**Ultraleichtes Fitness-Wearable**

# Knauermann EASY 4 (2027)

KNAUERMANN

# TECHNISCHE DATEN

## ABMESSUNGEN, GEWICHTE, MATERIALIEN

| | |
|---|---|
| Abmessungen | Höhe: 40mm (integrierte Armbandhalter), Breite 18mm<br>Dicke: 6mm (Sensor +1,5mm) |
| Armbänder | ▪ Standardarmband: Nylonband mit Klettverschluss, Verstellbar, geeignet für 10-23cm Handgelenksumfang; Farben: Schwarz, Blau, Rot, Türkis, Orange<br>▪ Premium-Paket: Alle 5 Armbänder sowie ein 5xUSB-Ladegerät enthalten<br>▪ Wechselbänder hier erhältlich: knauermann.de/zubehoer/easy4 |
| Gesamtgewicht | ▪ Gerät: 8 Gramm, Nylonband: 5 Gramm |
| Material & Farbe | Kunststoff (Polycarbonat) in Matt-Anthrazit, Aluklammer für das Armband. Ideal für Allergiker, kein Hautkontakt zu Materialien, die Spuren von Chrom, Nickel, etc. enthalten könnten. |
| Wasserschutz | IP68, 1 ATM (Grundlegender Wasserschutz inkl. oberflächlichem Wasserkontakt z.B. bei Aquagymnastik), bitte Bedienhinweise beachten! |
| Lieferumfang | Verpackung, EASY4-Wearable, magnetisches USB-Ladekabel mit USB-C-Anschluss, Nylon-Klettband, gedruckte deutsche Schnellstartanleitung, lebenslange Lizenz für die App (alle Funktionen dauerhaft kostenfrei)<br>Premium-Paket: Zusätzlich 4 Armbänder, USB-Ladegerät mit 5 Anschlüssen (3x USB-A, 2x USB-C) |
| Zertifizierungen | CE, RoHS, Bluetooth 5.3 Low Energy, IP68 |

## TECHNISCHE KOMPONENTEN

| | |
|---|---|
| Prozessor | Realtek RTK8763EWE, Hersteller Realtek Semiconductor, 32bit-RISC-Prozessor mit 160 MHz |
| Gesundheitssensorik | PPG-Sensor VC30F, Hersteller Vcare, Photoplethysmographie mit 3 Lichtwellenlängen (540nm/660nm/940nm Infrarot) |
| Bewegungssensor | STK8327, Hersteller Sensortek Technology, 3-Achsensensor,16bit Auflösung, bis zu 16G |
| Display | - (Status-LED in Rot/Grün/Blau zur Anzeige des Betriebszustands) |
| Energieversorgung | Lithium-Polymer-Akku mit 3,7 Volt Spannung; Ladung 0-100% in ca. 2 Stunden Angabe der Leistung 520 mWh / 140 mAh Kapazität; Akkulaufzeit maximal12 / bei typischer Verwendung als Wearable 5-8 Tage |

## GESUNDHEITSFUNKTIONEN PER APP

| | |
|---|---|
| Puls | ✓ Einzelmessung auf Knopfdruck ✓ 24h-Überwachung aktivierbar (Zeitraum einstellbar, Intervall einstellbar: 10 oder 30 Minuten, 1/2/3/4/6 Stunden) ✓ Pulsalarm Hoch (Schwellwert 100-200bpm) ✓ Pulsalarm Niedrig (Schwellwert 40-100bpm) ✓ 24h-Pulsdiagramm ✓ 24h-Pulszonenanalyse<br>✓ Täglicher Minimum/Maximal/Durchschnitts-Puls |
| ⚠ Blutdruck | ⚠ Experimentelle Funktion, da keine Kalibrierung auf dieser Plattform möglich. Unsre Empfehlung ist die Knauermann PRO 4 AIR mit aufpumpbarem Airbag für eine möglichst präzise Blutdruck-Messung.<br>✓ Einzelmessung auf Knopfdruck ✓ 24h-Überwachung aktivierbar (Zeitraum einstellbar, Intervall einstellbar: 10 oder 30 Minuten, 1/2/3/4/6 Stunden)<br>✓ 24h-Blutdruckdiagramm |
| Blutsauerstoff | ✓ Einzelmessung auf Knopfdruck ✓ 24h-Überwachung aktivierbar (Zeitraum einstellbar, Intervall einstellbar: 10 oder 30 Minuten, 1/2/3/4/6 Stunden) ✓ 24h-Blutsauerstoffdiagramm ✓ Täglicher Minimum/Maximal-Blutsauerstoff<br>⚠ Nicht zur Apnoe-Überwachung geeignet. Unsere Empfehlung ist der Knauermann MED RING für eine möglichst präzise Blutsauerstoff-Überwachung. |
| HRV (Herzratenvariabilität) | ✓ Einzelmessung auf Knopfdruck ✓ 24h-Überwachung aktivierbar (Zeitraum einstellbar, Intervall einstellbar: 10 oder 30 Minuten, 1/2/3/4/6 Stunden)<br>✓ 24h-HRV-Diagramm ✓ Tägliche Minimum/Maximal/Durchschnitts-HRV ✓ 24h-HRV-Zonenanalyse |
| Bewegungsanalyse | ✓ Schritte inkl. Kalorien und Distanz ✓ 24h-Schrittdiagramm ✓ Wochen- und Monatsberichte |
| Schlafüberwachung | ✓ Bewegungsanalysebasierter Schlaf ✓ Schlaftätigkeit auf Basis von Blutsauerstoff und Herzfrequenzvariabilitätsanalyse<br>✓ inkl. Analyse und Unterteilung in leichten/tiefen/REM-Schlaf ✓ Wochen- und Monatsberichte |
| Stressmessung | ✓ Einzelmessung auf Knopfdruck ✓ 24h-Überwachung aktivierbar (Zeitraum einstellbar, Intervall einstellbar: 10 oder 30 Minuten, 1/2/3/4/6 Stunden)<br>✓ 24h-Stressdiagramm ✓ Täglicher Minimum/Maximal/Durchschnitts-Stresslevel ✓ 24h-Stresszonenanalyse |
| Emotionslevel | ✓ Einzelmessung auf Knopfdruck ✓ 24h-Überwachung aktivierbar (Zeitraum einstellbar, Intervall einstellbar: 10 oder 30 Minuten, 1/2/3/4/6 Stunden)<br>✓ 24h-Emotionsdiagramm ✓ 24h-Emotionsverteilung (Positiv/Neutral/Negativ) |
| Sportfunktion | ✓ 110 über die App unterstützte Sportarten (Puls, GPS-Aufzeichnung, Schrittzählung) ✓ Zielerreichungssignal definierbar nach Distanz/Dauer/Kalorien ✓ Intervallsignal alle 1/2/3/4/5 Kilometer oder alle 5/10/15/20/25 Minuten ✓ Vollständiges Trainingstagebuch für jede einzelne Sportart<br>*Das Smartphone muss während der ausgeübten Sportart mitgeführt werden. Die Aktivität ist anschließend in der App abrufbar und mit Strava synchronisierbar.* |
| Weiblicher Zyklus | ✓ Menstruation ✓ Fruchtbarkeitswahrscheinlichkeit (inkl. Anzeige auf der Uhr) |

## ZUSATZFUNKTIONEN

| | |
|---|---|
| Informationsempfang | ✓ Anzeige von Anrufen, SMS und Benachrichtigungen ALLER installierten Apps<br>✓ In der App ist konfigurierbar, welche Benachrichtigungen man erhalten möchte (und welche nicht) |
| Zusatzfunktionen | ✓ Bewegungserinnerung (Erinnerungszeitraum einstellbar) ✓ Bis zu 5 Vibrationsalarme zu definierter Uhrzeit (täglich oder wochentagsspezifisch)<br>✓ Bitte-Nicht-Stören-Funktion (Täglicher Zeitraum einstellbar) |
| Mitgelieferte App: Dauerhaft vollständig kostenlos inkl. Update | ✓ Kompatibel mit Android-Smartphones und Android-Tablets (ab Android 9.0, Geräte ab 2018) oder iPhone und iPads (ab iOS 11.0, Geräte ab 2016)<br>Da die EASY 4 kein separates Display hat, ist zur Nutzung des Geräts und Einsicht in die ermittelten Daten ein Smartphone oder Tablet erforderlich! |
| Datenaustausch | ✓ Apple Health (nur iOS) ✓ Google Health Connect (nur Android, ab Android 12) ✓ Strava ✓ Pflegefunktion (Dateneinsicht über die Cloud)<br>*Alle Funktionen erfordern eine Internetverbindung am verwendeten Smartphone/Tablet. Die Nutzung der Funktionen ist dauerhaft kostenlos und jede Funktion muss durch den Benutzer selbst explizit aktiv geschaltet werden. Standardmäßig verbleiben alle Daten nur auf Ihrem Gerät und werden nicht auf einen Server/zu einem Dienst hochgeladen.* |
| Pflegefunktion | ✓ Nutzer können Ihre Daten anderen Vertrauenspersonen freigeben („Wie geht es Oma?"-Szenario)<br>*Diese Funktion erfordert eine Internetverbindung am verwendeten Smartphone/Tablet. Die Nutzung der Funktionen ist dauerhaft kostenlos und jede Funktion muss durch den Benutzer selbst explizit aktiv geschaltet werden. Standardmäßig verbleiben alle Daten nur auf Ihrem Gerät und werden nicht auf einen Server/zu einem Dienst hochgeladen.* |

**Weitere Informationen erhalten Sie auf: knauermann.de/easy**