

Fitnessuhr für aktive Sportler mit Telefoniefunktion

Knauermann GPS 3 (2025)



KNAUERMANN

TECHNISCHE DATEN

+ ... Verbesserung/Zusatzfunktion im Vergleich zum Modell Knauermann GPS 2 (2023)

ABMESSUNGEN, GEWICHTE, MATERIALIEN

Abmessungen	Höhe: 51 mm, Breite: 48 mm (Knopf + 3 mm), Dicke: 13 mm
Armband	<ul style="list-style-type: none"> Standardarmband: Silikon Schwarz oder Grau (TPU) mit Dornverschluss, Verstellbar, geeignet für 14-26 cm Handgelenksumfang (Verlängerungskits + 8 cm für Gliederarmbänder für starke Handgelenke erhältlich!) Die Knauermann GPS 3 (2025) ist kompatibel mit handelsüblichen Uhrenarmbändern mit einer Breite von 22 mm, z.B. www.knauermann.de/22mm
Gesamtgewicht	53 Gramm (kann abhängig vom montierten Armband abweichen)
Material Lünette	Edelstahl 316L, mattschwarz oder mattsilber
Material Unterseite	Polycarbonat-/ABS-Kunststoff (nickelfrei)
Wasserschutz	IP67 (Spritzwasserschutz), bitte Bedienhinweise beachten!
Lieferumfang	Verpackung, GPS-Sportuhr, montiertes Armband, magnetisches USB-Ladekabel, gedruckte deutsche Schnellstartanleitung, lebenslange Lizenz für die App (alle Funktionen dauerhaft kostenfrei)
+ Zertifizierungen	CE, RoHS, Bluetooth 5.3 Low Energy, IP67



TECHNISCHE KOMPONENTEN

+ Prozessor/SoC (System-on-a-Chip)	ATS3085L (ARM Cortex M4 DualCore, 32bit), Hersteller Actions Technology, "PSA certified" Zertifikat für sichere Systemarchitektur von Arms Limited (UK)
Satelliten-Empfang zur Positionierung	<ul style="list-style-type: none"> BCM47755 (2-Kanäle, 12bit) Hersteller Broadcom (USA) Gleichzeitiger Empfang von GPS und Galileo (europäische Satellitennavigation mit 10x Genauigkeit gegenüber GPS) Unterstützung von Assisted-GPS zur besonders schnellen Positionierung
Blutdatensensorik	HX36 (Modell 90Q, 24bit), Hersteller Tianyi Hexin
Bewegungssensor	STK8321, Hersteller Sensortek
+ Display	AMOLED-Display mit Always-On-Funktion , Blickwinkelstabil bis 178° (IPS-Technologie), Diagonale 2,06" (5,2cm), Bildschirmfläche: 1250 mm ² , Bildschirmkontrast 1:∞, 207k Pixel (410x504) Auflösung <ul style="list-style-type: none"> Always-On-Modus (Permanente Uhrzeitanzeige), auch zeitabhängig einstellbar (z.B. nur von 8-21 Uhr), um in der Nacht nicht zu stören
Energieversorgung	Lithium-Polymer-Akku mit einer Leistung von 1.110 mWh (300mAh Kapazität, 3.7 Volt Spannung), bis zu 25 Tage Akkulaufzeit, 5-15 Tage bei typischer Verwendung als Sportuhr, 36 Stunden durchgehende GPS-Aufzeichnung

GESUNDHEITSFUNKTIONEN UND ZUSATZFUNKTIONEN

+ Puls	<ul style="list-style-type: none"> inkl. 24h-Überwachung ✓ Sekündlich während des Sports (Pulsuhr-Funktion) ✓ Min-/Max-/Durchschnittspuls inkl. Pulsdiagramm des jeweiligen Tages ✓ Pulsalarm (bei Überschreiten eines zwischen 100-150 Schlägen konfigurierbaren Maximalpulses)
+ Blutsauerstoff	✓ separater Pulsoximetriesensor mit separater Wellenlänge ✓ Minimal-/Maximalwert inkl. Sättigungsdiagramm des jeweiligen Tages
+ Bewegungsanalyse	✓ Schritte ✓ Kalorien ✓ Stillstand und Aktivitätszeit ✓ Verteilungsdiagramm über die letzten 24h für Schritte und Kalorien auf der Uhr
+ Sportfunktion	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Definieren Sie Ihre 10 Lieblingsportarten in der App (es werden rund 100 Sportarten unterstützt) für den Direktzugriff auf der Uhr: Vorausgewählt (10): Gehen, Krafttraining, Laufen Outdoor, Laufband, Radfahren Outdoor, Radfahren Indoor, Badminton, Core-Training, Yoga, Aerobic Alternativ: Alpines Schifahren, American Football, Angeln, Ballett, Baseball, Basketball, Bauchtanz, Billard, BMX, Bogenschießen, Bowling, Boxen, Burpee, Crosstraining, Curling, Dehngymnastik, Drachenfliegen, Eishockey, Eislaufen, Fechten, Federball, Fitness (Indoor), Flexibilitätstraining, Freistil, Frisbee, Funktionelles Training, Fußball, Gesellschaftstanz, Gewichtheben, Gymnastik, Handball, Hantel, High-Intensity-Training, Hockey, Hula-Hoop, Indoor-Skating, Jagd, Jazztanz, Judo, Kabaddi, Kampfkunst, Kanusport, Karate, Kickboxen, Klettern, Körpertraining, Kreuzheben, Krocket, Langhantel, Lateinamerik. Tanz, Mauerball, Mountainbiking, Muay Thai, Paddelboard, Park Dance, Pedaltraining, Pilates, Quetschen, Reiten, Ringen, Rollschuhlaufen, Rudern, Rumpfbeugen, Segeln, Seilspringen, Skateboarden, Skifahren, Skilanglauf, Snowboarden, Softball, Stepper, Street Dance, Taekwondo, Tai Chi, Tanzen, Tauziehen, Tennis, Tischtennis, Torball, Trail-Lauf, Treppensteigen, Treppenschlag, Volkstanz, Volleyball, Zumba ✓ Alarmierung bei Zielerreichung der Sportaufzeichnung (z.B. Zeit, Entfernung, ...) ✓ Automatische Bewegungserkennung ✓ Rohdatenexport und Detailanalyse am PC über kostenloses strava.com-Konto (Aufzeichnungen werden vollautomatisch synchronisiert) ✓ Always-On-Pulsuhrfunktion dank AMOLED-Display ✓ Pulszonenanzeige während der Sportaufzeichnung ✓ Sportartenspezifische Werteermittlung während der Sportaufzeichnung, z.B. während des Laufens: Zeit, Puls, Entfernung, Pulszone, Pace/letzter Kilometer, Durchschnittspace/km seit Beginn, Aktuelle Pace, Kalorien, Schrittfrequenz, Schrittzahl (Pace ist der englische Ausdruck für die Zeit in Minuten und Sekunden, die man für einen Kilometer benötigt) ✓ Zusätzliche Statistikkwerte am Ende der Aufzeichnung, z.B. nach dem Laufen: Zeit/Datum der Aufzeichnung, Dauer, präzise Entfernung (GPS-ermittelt), Kalorien, Schrittzahl, Durchschnittsgeschwindigkeit, Durchschnittsschrittfrequenz, pro Minute, Höchste erreichte Schrittfrequenz, Durchschnittliche Pace, Minimale Pace, Durchschnittlicher Puls, Maximaler Puls, Minimaler Puls, Verteilung des Pulses auf die Herzfrequenzzonen
+ Schlafüberwachung	✓ inkl. Analyse und Unterteilung in leichten/tiefen Schlaf und (optional aktivierbar) REM-Phasenerkennung
+ Stress	✓ Minimal-/Maximalwert inkl. Stressdiagramm des jeweiligen Tages
+ Telefoniefunktion	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Telefonatstatus (jede beliebige Nummer anrufen) ✓ Anrufprotokoll (Wiederwahl/Rückruf) ✓ Bis zu 50 Kontakte über die App in der Uhr hinterlegbar Zur Nutzung der Telefoniefunktion wird die Uhr mit einem Bluetooth-fähigen Telefon als Freisprecheinrichtung (Bluetooth Audio) gekoppelt
+ Weitere Funktion	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Stoppuhr ✓ Wecker ✓ Countdown (konfigurierbar) ✓ Benachrichtigungs- und Anrufinfo (Alle installierten Apps wie WhatsApp, Skype, ...) ✓ Musiksteuerung ✓ Anzeige von Zuckeralarmen von FreeStyle Libre und DEXCOM ✓ Wetteranzeige ✓ Ziffernblattdownload ✓ Atemübung zur Entspannung ✓ Selfie-Fernauslöser ✓ Telefon-Suchfunktion ✓ Taschenlampe ✓ Einstellung der Vibrationsstärke
Mitgelieferte App	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Lebenslange Lizenz, kostenfreie Updates, vollständige Nutzung kostenfrei (inkl. Ziffernblatt-Downloads), Systemvoraussetzung: Smartphone oder Tablet mit Android 6.0 oder höher bzw. iOS 9.0 oder höher

Systemvoraussetzung zur Nutzung: Smartphone oder Tablet mit Android 6.0 oder höher bzw. iOS 9.0 oder höher

Weitere technische Informationen erhalten Sie auf: knauermann.de/downloads