

# Robuste wasserdichte Sportanalyseuhr mit Telefonie Knaurmann GPS 4 (2025)



## KNAUERMANN

## TECHNISCHE DATEN

+ ... Verbesserung/Zusatzfunktion im Vergleich zum Modell Knaurmann GPS 3

### ABMESSUNGEN, GEWICHTE, MATERIALIEN

Abmessungen	Höhe: 56mm, Breite: 52mm, Dicke: 14mm
Armband	<ul style="list-style-type: none"> <li>Standardarmband: Silikon Schwarz oder Grau (TPU) mit Dornverschluss, Verstellbar, geeignet für 14-26cm Handgelenksumfang (Verlängerungskits +8cm für Gliederarmbänder für starke Handgelenke erhältlich!)</li> <li>Die Knaurmann GPS 4 (2025) ist kompatibel mit handelsüblichen Uhrenarmbändern mit einer Breite von 22mm, z.B. <a href="http://www.knaurmann.de/22mm">www.knaurmann.de/22mm</a></li> </ul>
Gesamtgewicht	80 Gramm (kann abhängig vom montierten Armband abweichen)
Material Lünette	Edelstahl 316L, Mattschwarz oder Mattsilber
+ Material Unterseite	Edelstahl/Polycarbonat
+ Wasserschutz	Schutzklasse IP69K gemäß der deutschen Norm DIN 40050-9 bzw. ISO20653: Wasserdicht bis 50 Meter/5 ATM, Spritzwassertest mit 80 °C heißem Wasser bestanden, kann auch in Chlor- und Salzwasser verwendet werden, bitte Bedienungshinweise beachten!
+ Schlagschutz	Schutzklasse IK07 gemäß der deutschen Norm VDE 0470 Teil 100 sowie EN 50 102 (Europa) und IEC 62 262 (International)
+ Zulässiges Temperaturfenster	Kann von -30 °C bis +80 °C* Außentemperatur genutzt werden! * max. 55 °C Wasserdampf
Lieferumfang	Verpackung, GPS-Sportuhr, montiertes Armband, magnetisches USB-Ladekabel, gedruckte deutsche Schnellstartanleitung, lebenslange Lizenz für die App (alle Funktionen dauerhaft kostenfrei)
+ Zertifizierungen	CE, RoHS, Bluetooth 5.3 Low Energy, IP69K, IK07



### TECHNISCHE KOMponentEN

Prozessor/SoC (System-on-a-Chip)	ATS3085L (ARM Cortex M4 DualCore, 32bit), Hersteller Actions Technology, "PSA certified" Zertifikat für sichere Systemarchitektur von Arms Limited (UK)
Satelliten-Empfang zur Positionierung	BCM47755 (2-Kanäle, 12bit) Hersteller Broadcom (USA) <ul style="list-style-type: none"> <li>- Gleichzeitiger Empfang von GPS und Galileo (europäische Satellitennavigation mit 10x Genauigkeit gegenüber GPS)</li> <li>- Unterstützung von Assisted-GPS zur besonders schnellen Positionierung</li> </ul>
Blutdatensensorik	VC30F, Hersteller VCare
Bewegungssensor	STK8321, Hersteller Sensortek
Barometer/Höhenmesser	SPL07-003, Hersteller Goertek
Display	<b>AMOLED-Display mit Always-On-Funktion</b> , Blickwinkelstabil bis 178° (IPS-Technologie), Durchmesser 1,43" (3,6cm), Bildschirmfläche: 1040 mm <sup>2</sup> , Bildschirmlinienkontrast 1:∞, 466x466 Pixel Auflösung <ul style="list-style-type: none"> <li>- Always-On-Modus (Permanente Uhrzeitanzeige), auch zeitabhängig einstellbar (z.B. nur von 8-21 Uhr), um in der Nacht nicht zu stören</li> </ul>
+ Energieversorgung	Lithium-Polymer-Akku mit einer Leistung von 1.850 mWh (500mAh Kapazität, 3.7 Volt Spannung), bis zu 30 Tage Akkulaufzeit, 6-18 Tage bei typischer Verwendung als Sportuhr, 36 Stunden durchgehende GPS-Aufzeichnung



### SPORTfunktion

+ Sportfunktion	<p>✓ Es werden <b>rund 170 Sportarten unterstützt</b> aus den Kategorien Wintersport, Fitness, Ballsport, Wassersport, Tanz, Extremsport, Freizeitsport, Sonstige Sportarten:</p> <p><i>Laufen im Freien, Gehen in der Halle, Laufen in der Halle, Radfahren im Freien, Ergometertraining, Schwimmen in der Halle, Schwimmen im offenen Wasser, Triathlon, Bergsteigen, Cross-Trainer, Rudermaschine, Tanzen, Integriertes Training, Normales Training, Trail-Running, Muskelkrafttraining, Treppen-Stepper, Air Walker, HIIT, Einzelfitness, Gruppentraining, Yoga, Springseil, Pilates, gemischte Fitness, Funktionelles Training, Körperliches Training, Taekwondo, Boxen, Kickboxen, Karate, Fechten, Grundlegendes Training, Box-Aerobic, Kendo, Reck, Barren, Radfahrtraining, Aerobic-Übung, Aerobic, P90X Training, Kugelhanteltraining, Gemischte Kampfsportarten, Treppensteigergerät, Gewichtheben, Stange, Hand-Radfahren, Leichtathletik, Ringen, Geist &amp; Körper, Freiübungen, Gemischtes Kardiotraining, Traditionelles Krafttraining, Cross-Training, Gymnastik, Step-Training, allgemeiner Tanz, Bauchtanz, Jazztanz, Lateinamerikanischer Tanz, Ballett, Street-Dance, Square Dance, Zumba, Turniertanz, Steptanz, Freizeitsport, Rollschuhlaufen, Kampfsportarten, Tai Chi, Hula-Hoop, Frisbee, Darts, Bogenschießen, Reiten, Kampfsport, Drachensteigen, Tauziehen, Schaukeln, Treppensteigen, Hindernislauf, Angeln, Jagen, Skateboard, Paragliding, Mannschaftssport, Fitness-Spiele, Wandern, Pferdesport, Freizeitsport, Ballsport, Basketball, Badminton, Tischtennis, Tennis, Billard, Bowling, Volleyball, Federball, Handball, Baseball, Softball, Cricket, American Football, Strandfußball, Beach Volleyball, Hockey, Squash, Sepak Takraw, Völkerball, Fußball, Golf, Polo, Racquetball, Rugby, Krocket, Pickleball, Lacrosse, Wassersport, Segeln, Surfen, Wildwasser-Rafting, Kanufahren, Kajakfahren, Rudern, Jetski, Wasserski, Sporttauchen, Tauchen, Kitesurfen, Wakeboarden, Wasserpolo, Windsurfen, Driften, Wasser-Fitness, Wassersport, Freistil-Schwimmen, Brustschwimmen, Rückenschwimmen, Schmetterling, Wintersport, Bladen, Eishockey, Curling, Schneemobilfahren, Schlittschuhfahren, Biathlon, Skilanglauf, Skifahren, Snowboarden, Schneeschuhwandern, Schneesport, Extremsport, Skateboarden, Klettern, Bungee-Jumping, Parcourslauf, BMX, Orientierungslauf, Fallschirmspringen, Motorsport, Gartenarbeit, Hausarbeit, Meditation, Rollstuhl-Sport</i></p> <p>✓ Alarmerung bei Zielerreichung der Sportaufzeichnung (z.B. Zeit, Entfernung, ...)</p> <p>✓ Automatische Sporterkennung</p> <p>✓ Intervallalarmerung (z.B. alle x Kilometer, alle x Minuten)</p> <p>✓ Konfigurierbare Maximalpulsalarmerung (Warnung bei Überschreiten)</p> <p>✓ <b>Rohdatenexport und Detailanalyse am PC</b> über kostenloses strava.com-Konto (Aufzeichnungen werden vollautomatisch synchronisiert)</p> <p>✓ <b>GPS-Routendarstellung während des Sports</b> bei Outdoorsportarten</p> <p>✓ Musiksteuerung während des Sports (um z.B. Musik in den Ohrhörern direkt auf der Uhr zu steuern)</p> <p>✓ Bildschirmsperre bei Wassersportarten</p> <p>✓ Pulszonenanzeige während der Sportaufzeichnung</p> <p>✓ Bedienung über seitliche Tasten als Alternative zum Touchscreen</p> <p>✓ Sportartspezifische Werteermittlung während der Sportaufzeichnung</p> <p>✓ während des Laufens: Uhrzeit, Zeitdauer, Puls, Pulszone, Distanz, Pulszone, Pace/letzter Kilometer (Pace ist der englische Ausdruck für die Zeit in Minuten und Sekunden, die man für einen Kilometer benötigt), Kalorien, Schritte, Kadenz (Schritte/Minute), Schrittlänge</p> <p>✓ Zusätzliche Statistikwerte am Ende der Aufzeichnung, z.B. nach dem Laufen: Zeit/Datum der Aufzeichnung, Dauer, präzise Entfernung (GPS-ermittelt), Kalorien, Schrittzahl, Kadenz (Schritte/Minute), Schrittlänge, Pace (Zeit/Kilometer), Durchschnitts-/Minimal-/Maximalpuls, Verteilung des Pulses auf die Herzfrequenzzonen</p>
-----------------	---

# Robuste wasserdichte Sportanalyseuhr mit Telefonie Knauermann GPS 4 (2025)



**KNAUERMANN**

## TECHNISCHE DATEN (FORTSETZUNG)

+ ... Verbesserung/Zusatzfunktion im Vergleich zum Modell Knauermann GPS 3

### GESUNDHEITSFUNKTIONEN

+ Puls	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ inkl. 24h-Überwachung ✓ Sekündlich während des Sports (Pulsuhr-Funktion) ✓ Min-/Max-/Durchschnittspuls inkl. Pulsdiagramm des jeweiligen Tages</li> <li>✓ Pulsalarm Maximalpuls (bei Überschreiten eines zwischen 100-200 Schlägen konfigurierbaren Maximalpulses)</li> <li>✓ Pulsalarm Minimalpuls (bei Unterschreiten eines zwischen 40-60 Schlägen konfigurierbaren Minimalpulses)</li> <li>✓ Individueller Maximalpuls bei jeder sportlichen Betätigung konfigurierbar</li> </ul>
+ Blutsauerstoff	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Pulsoximetriesensor mit separater Wellenlänge ✓ Minimal-/Maximal-/Durchschnittswert inkl. Sättigungsdiagramm des jeweiligen Tages</li> <li>✓ Messintervall auf der Uhr einstellbar (5/10/30/60 Minuten) ✓ Alarmierung bei niedrigem Sauerstoff, Schwellwert einstellbar (80/85/90%)</li> </ul>
+ Bewegungsanalyse	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Schritte ✓ Kalorien ✓ Distanz ✓ Wochen- und Monatsanalysen</li> </ul>
+ Schlafüberwachung	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ inkl. Analyse mit Unterteilung in leichten/tiefen Schlaf ✓ Wochen- und Monatsanalysen ✓ Schlafplanungsfunktion direkt auf der Uhr (für Schichtarbeiter)</li> </ul>
+ Stress	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Minimal-/Maximal-/Durchschnittswert inkl. Stressdiagramm des jeweiligen Tages</li> </ul>
+ Weiblicher Zyklus	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Menstruation ✓ Fruchtbarkeit ✓ Morgens Zusammenfassung auf der Uhr einblendbar</li> <li>Zur Nutzung dieser Funktion muss als Geschlecht „Weiblich“ aktiviert und Informationen zur Menstruation in der App hinterlegt werden</li> </ul>
+ Atemübungen	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Übungsdauer einstellbar zwischen 1-5 Minuten ✓ Rhythmus einstellbar (Langsam, Moderat, Schnell)</li> </ul>

### ZUSATZFUNKTIONEN

+ Telefoniefunktion	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Telefonatatur (jede beliebige Nummer anrufen) ✓ Anrufprotokoll (Wiederwahl/Rückruf) ✓ Bis zu 100 Kontakte über die App in der Uhr hinterlegbar</li> <li>Zur Nutzung der Telefoniefunktion wird die Uhr mit einem bluetoothfähigen Telefon als Freisprecheinrichtung (Bluetooth-Audio) gekoppelt</li> </ul>
+ SOS-Funktion	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Direktzugriff auf die SOS-Funktion durch langes Drücken auf den oberen seitlichen Knopf auf der Uhr</li> <li>✓ 1-5 Notrufkontakte in definierbarer Reihenfolge über die App in der Uhr hinterlegbar (Hinweis: Die Schleife endet, sobald ein Kontakt abhebt)</li> <li>Zur Nutzung der SOS-Funktion wird die Uhr mit einem bluetoothfähigen Telefon als Freisprecheinrichtung (Bluetooth-Audio) gekoppelt</li> </ul>
+ Sprachassistentz	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Direktzugriff auf die Sprachassistentz durch langes Drücken auf den unteren seitlichen Knopf auf der Uhr</li> <li>✓ Fragen stellen („Wie viel ist 17 mal 23?“, „Wie wird das Wetter morgen?“)</li> <li>✓ Anrufe auslösen („Rufe einen Arzt an!“, „Rufe Andrea am Handy an!“)</li> <li>✓ Anweisungen geben („Schalte das Licht im Bad aus!“)</li> <li>Zur Nutzung der Sprachassistentz wird die Uhr mit einem Smartphone via Bluetooth als Freisprecheinrichtung (Bluetooth-Audio) gekoppelt</li> </ul>
Informationsempfang	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Anzeige von Anrufen, SMS und Benachrichtigungen <b>ALLER</b> installierten Apps (WhatsApp, Skype, ...)</li> <li>✓ Anzeige von Zuckeralarmen von FreeStyle Libre und DEXCOM</li> </ul>
+ Anpassung der Uhroberfläche	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ 8 vorinstallierte Zifferblätter ✓ Mehr als 100 kostenlose Zifferblätter über die App herunterladbar</li> <li>✓ Zifferblattgenerator (Lieblingsfoto, Farbe &amp; Position der Anzeigen)</li> <li>✓ 6 verschiedene Menüstile zur Auswahl</li> <li>✓ Reihenfolge der Anzeigen, die durch Wischen direkt erreichbar sind, können frei konfiguriert werden</li> <li>✓ Sportartenauswahl auf der Uhr kann frei konfiguriert werden</li> </ul>
+ Weitere installierte Apps	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Wetter (Heute, Vorschau in 1-Stunden-Schritten sowie für die kommende 7 Tage) inkl. aktueller Anzeige von UV, Luftfeuchtigkeit, Luftqualität</li> <li>✓ Countdown 1/2/5/10/15/20/30/60 Minuten sowie frei konfigurierbar bis zu 24 Stunden auf die Sekunde genau (kann im Hintergrund laufen)</li> <li>✓ Stoppuhr mit Zwischenzeitfunktion (kann im Hintergrund laufen)</li> <li>✓ Intelligente Wecker-App (Bis zu 10 Weckzeiten, wochentagsabhängig, beliebig ein-/ausschaltbar, direkt auf der Uhr programmierbar)</li> <li>✓ Zusätzliche Texteingabe für die Wecker-Funktion über die App, um die Erinnerungen zu personalisieren, z.B. „2 Atorvastatin-Tabletten nehmen“ (Diese Medikamenten-Erinnerung wird dann z.B. täglich um 18:30 angezeigt)</li> <li>✓ Musiksteuerung ✓ Selfie-Fernauslöser ✓ Telefon-Suchfunktion ✓ Taschenlampe ✓ Taschenrechner ✓ Weltzeituhr ✓ Passwortsperre</li> <li>✓ Einstellung der Vibrationsstärke</li> </ul>
Unterstützte Sprachen	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Deutsch ✓ Englisch ✓ Dänisch ✓ Finnisch ✓ Französisch ✓ Holländisch ✓ Italienisch ✓ Norwegisch ✓ Schwedisch ✓ Spanisch ✓ Polnisch</li> <li>✓ Portugiesisch ✓ Rumänisch ✓ Russisch ✓ Türkisch ✓ Ungarisch</li> </ul>
Mitgelieferte App	<ul style="list-style-type: none"> <li>✓ Lebenslange Lizenz, kostenfreie Updates, vollständige Nutzung kostenfrei (inkl. Zifferblatt-Downloads), Systemvoraussetzung: Smartphone oder Tablet mit Android 6.0 oder höher bzw. iOS 9.0 oder höher</li> </ul>

Systemvoraussetzung zur Nutzung: Smartphone oder Tablet mit Android 6.0 oder höher bzw. iOS 9.0 oder höher

**Weitere technische Informationen erhalten Sie auf: [knauermann.de/downloads](https://www.knauermann.de/downloads)**

Datenstand: März 2025 | © knauermann Global | www.knauermann.de | Irrtümer und Änderungen vorbehalten

