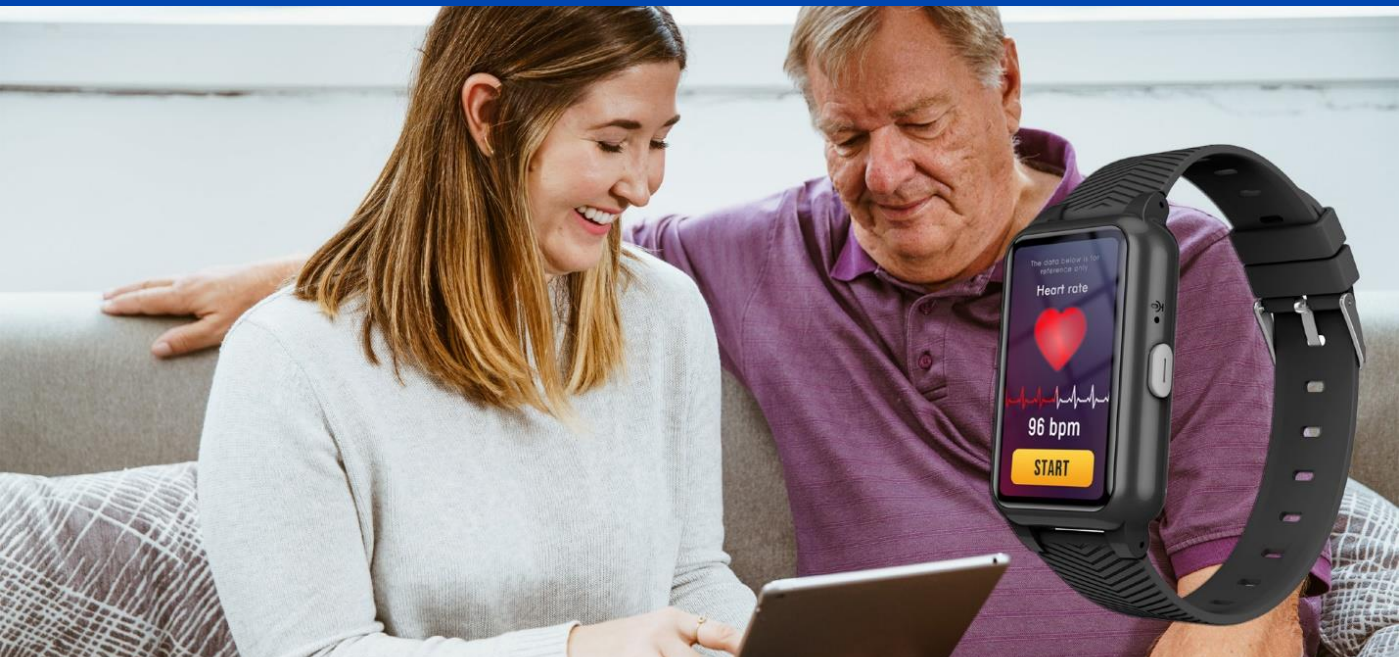


KNAUERMANN SOS (2023) GESUNDHEITSUHR MIT SICHERHEITSFUNKTION

ERSTE SCHRITTE



KNAUERMANN



EINLEITUNG

Vielen Dank für den Erwerb einer Knauer mann SOS (2023) Gesundheitsuhr mit Sicherheitsfunktion! Bitte lesen Sie diese Anleitung aufmerksam durch, bevor Sie die Uhr in Betrieb nehmen. Bitte beachten Sie, dass dieses Produkt der persönlichen Information, der Motivation zu einem gesunden Lebensstil dient und außerdem ein Kommunikationsgerät nach 4G-Mobilfunkstandard darstellt und daher eine Ergänzung aber kein Ersatz zu Medizinprodukten ist. Daher sollten auch sämtliche medizinischen Entscheidungen ausschließlich in Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt getätigt werden.

In dieser Anleitung lernen Sie, wie Sie die Uhr bedienen, die App auf dem Smartphone einer Vertrauensperson installieren (oder auf Ihrem eigenen, wenn Sie dies bevorzugen) und wie Sie dann Ihre Vitalwerte überwachen und das Sicherheitsgefühl der Trägerin/des Trägers durch die integrierten Sicherheitsfunktionen* erhöhen.

** Für die Nutzung der Sicherheitsfunktionen ist eine SIM-Karte in der Größe „Nano-SIM“ notwendig. Sie können jede beliebige SIM-Karte verwenden, solange das jeweilige Mobilfunknetz 2G/3G/4G unterstützt und mit der SIM-Karte Sprachanrufe und Datenverbindungen möglich sind.*

Den meisten Varianten der Knauer mann SOS liegt bereits eine SIM-Karte bei, so dass Sie diese nicht gesondert erwerben müsse.

Diese Schnellstartanleitung kann nur die wichtigsten Aspekte dieser leistungsfähigen Gesundheitsuhr beleuchten. Wir haben deshalb zusätzlich online unter www.knauer mann.de/downloads noch weiteres Infomaterial wie eine weiterführende Dokumentation zur Verfügung gestellt.

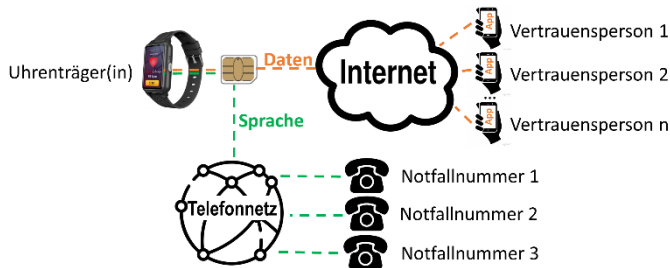
Die Knauer mann SOS (2023) eignet sich gleichermaßen als Uhr für Senioren wie auch als Kinderuhr. Es werden alle zielgruppenspezifischen Funktionen (z.B. Deaktivierung in der Klasse, Sturzerkennung, Medikamentenerinnerung) unterstützt. Nutzen Sie einfach jene Funktionen, die für Ihre Bedürfnisse am besten passen.

WASSERDICHTIGKEIT		SOS 2023
Erfüllte Wasserschutznorm		IP67
Spritzwasser (Regen, Schweiß, ...)		✓
Untertauchen/Duschen/Schwimmen		✗
Maximale Wassertiefe (in Metern)		-
Wasser über 42°C		✗
Wasserdampf (Dampfsauna, Kochtopf,...)		✗
Salzwasser		✗
Wasserdruck (Pooldüsen, Whirlpool,...)		✗

FUNKTIONSWEISE

Die Knauer Mann SOS (2023) kommuniziert ausschließlich über die eingelegte SIM-Karte, nicht aber beispielsweise über Bluetooth. Für das vollständige Funktionieren ist es daher erforderlich, dass die SIM-Karte sowohl für Sprachtelefonie (Telefonnetz) als auch für Daten (Internetzugriff) freigeschaltet ist.

Es können **beliebig viele Vertrauenspersonen** auf die Uhr zugreifen, die jeweiligen Vertrauenspersonen haben dann eine entsprechende Rolle (z.B. Vater, Tochter, ...). Es ist daher möglich, dass eine Vertrauensperson auch gleichzeitig mehrere Uhren kontrolliert, beispielsweise eine Seniorenuhr für einen Elternteil und gleichzeitig mehrere Kinderuhren für die eigenen Kinder. So kann die ganze Familie abgesichert werden. Bitte beachten Sie, dass die Vertrauenspersonen Zugriff auf Standort und Gesundheitsdaten des Trägers haben. Über die App kann eine Vielzahl von Alarmierungen empfangen werden wie beispielsweise Verlassen eines Sicherheitsbereichs, ein Zuneige gehen des Akkus, ein erkannter Sturz, erhöhte Temperatur, etc.



Die Vertrauenspersonen können für die jeweilige Uhr **bis zu 3 Notrufnummern** über die App hinterlegen. Im Notfall wird dann die erste Nummer angerufen, wenn diese nicht abhebt, wird die zweite Nummer angerufen, dann die dritte Nummer. Anschließend wird wieder bei der ersten Nummer begonnen, usw. Die Notrufnummern können beliebige Telefonnummern sein, also beispielsweise auch ein Betreuer oder der Hausarzt, der nicht über die App verfügt. Der Notruf kann durch den/die Uhrenträger(in) durch langes Drücken des seitlichen Bedientastes jederzeit ausgelöst werden.

Der/die Uhrenträger(in) kann **auch selbst als Vertrauensperson die App nutzen**, um die Uhr selbst zu managen sofern dies gewünscht ist. Dabei kommuniziert das Smartphone jedoch nie direkt mit der Uhr, sondern immer über das Internet mit der Uhr, welche über die SIM-Karte mit dem Internet verbunden ist.

AUFLADEN

Stecken Sie den USB-Stecker des mitgelieferten Ladekabels in eine beliebige USB-Dose oder einen Smartphone-Netzadapter mit USB-Anschluss. Um den Akku vollständig zu laden, wird eine Stromstärke von mindestens 1 Ampere (1A) benötigt. Die ausgehende Stromstärke ist üblicherweise am Netzadapter oder an der USB-Dose vermerkt.

⚡ Bevor Sie das andere Ende des Ladekabels an die Uhr legen, stellen Sie sicher, dass die Rückseite der Uhr sauber und trocken ist! Eine feuchte Uhroberfläche kann zu einem Kurzschluss führen und die Uhr beschädigen (nicht durch Gewährleistung abgedeckt).



Der Magnet an der Rückseite der Uhr sorgt automatisch für einen passgenauen Halt des Ladekabels. Bitte laden Sie die Uhr vollständig auf, dies dauert ca. 2 Stunden.

INFOS ZUR AKKULAUFZEIT

Wie oft Sie die Uhr aufladen müssen, hängt sehr stark von der Verwendung ab. Bei eingelegerter SIM-Karte wird beispielsweise kontinuierlich eine Verbindung mit dem Mobilfunknetz aufrechterhalten, was mehr Strom benötigt als wenn die Uhr eine reine Gesundheitsuhr ist. Auch die Funktion des „Geofencing“ (Alarmierung, wenn ein gesicherter Bereich, z.B. 2km rund um die Wohnung verlassen wird) erhöht den Akkuverbrauch. Es können daher in den Einstellungen der App am Smartphone der Vertrauensperson sehr fein einzelne Funktion ein- und ausgeschaltet werden. Zu Beginn der Nutzung empfehlen wir, alle Funktionen zu aktivieren, um den vollen Leistungsumfang der Uhr kennenzulernen und anschließend nicht benötigte Funktionen zu deaktivieren.

Wir empfehlen, dass die App am Smartphone permanent im Hintergrund läuft, um auf alle Notfallsituationen sofort reagieren zu können. Bei einigen Android-Smartphones ist es daher erforderlich, dass Sie in den Telefoneinstellungen unter Apps > SeTracker die Option „nicht optimieren“ wählen – bei Android-Smartphones bedeutet das Wort „Optimierung“, dass das Smartphone die App nach Gutdünken beenden kann; eine beendete App kann Sie aber über Notfälle nicht alarmieren!

Samsung: Telefoneinstellungen > Apps > SeTracker > Akku
Andere Android (Xiaomi, etc.): Telefoneinstellungen > Apps > Apps verwalten > SeTracker > Energiesparmodus

BEDIENUNG

VON OBEN NACH UNTEN WISCHEN

Zum Statusbildschirm



VON LINKS NACH RECHTS WISCHEN

Zum Menü
/eine Ebene zurück

VON RECHTS NACH LINKS WISCHEN

Zum Menü

VON UNTEN NACH OBEN WISCHEN

Benachrichtigungen anzeigen

LANGE AUF DISPLAY DRÜCKEN (UHRZEIT SICHTBAR)

Bildschirmdesign (Watchface) ändern

Seitlicher Bedienknopf

STATUS	DRUCK	AKTION
Uhr ausgeschaltet	LANGE	Uhr einschalten
Uhr ein	LANGE	Notruf aktivieren
Uhr ein, Display aus	KURZ	Display einschalten
Uhr ein, Uhrzeit sichtbar	KURZ	Display ausschalten
Uhr ein, Menü sichtbar	KURZ	Zurück zur Uhrzeit

Statusbildschirm

Funkverb.	Akkustand
	Uhrzeit
Datum	Wochentag
Helligkeit	Lautstärke
	Einstellungen

Menüoptionen

BILDSCHIRMSEITE 1	
Telefonbuch	Einträge werden über die App verwaltet
Wähltastatur	Beliebige Nummern anrufen
Sprachchat	Kurze Audiomitteilungen an Vertrauenspersonen versenden bzw. von diesen empfangen (diese kommunizieren über die App)
QR-Code	Codes zum Verbinden mit der App
BILDSCHIRMSEITE 2	
Einstellungen	Bildschirmdesign ändern, Lautstärke, Helligkeit, Datum/Uhrzeit einstellen, Bildschirmanzeigedauer, VoLTE (Mobilfunkeinstellungen), Sprachwahl, Uhr ausschalten, Geräteinfo
Wecker	Verwaltung mehrerer Weckzeiten
Stoppuhr	Hinweis: Läuft im Hintergrund weiter
Blutwerte	Zeigt Puls (genau), Blutdruck (Schätzung) und Blutsauerstoff (teilweise genau) an Details siehe „Sensoren & Werte“
BILDSCHIRMSEITE 3	
Temperatur	Hauttemperatur messen
Schrittzähler	Bewegungsanalyse des aktuellen Tages
Erinnerungen	Verwaltung erfolgt über die App

APP „SeTracker“ HERUNTERLADEN

i Die App SeTracker ist kostenlos für Android-Geräte ab Android-Version 6.0 bzw. iPhones/iPads ab iOS 9.0 verfügbar. Es funktioniert auch die App SeTracker 2, die sich nur geringfügig unterscheidet. Die Hintergrund ist, dass die SeTracker App von der optischen Erscheinung her für Seniorenuhren ausgelegt ist, SeTracker 2 für Kinderuhren.

Die App ist in Ihrem bevorzugten App-Store verfügbar oder kann auch über die diese Adresse heruntergeladen werden. (Scannen Sie den nebenstehenden QR-Code, um die Adresse direkt auf Ihrem Gerät zu öffnen)

[knauer.de/app](https://www.knauer.de/app)

Die geforderten Berechtigungen sind für verschiedene Funktionen der App notwendig. Der Zugriff auf das Mikrofon ist beispielsweise notwendig, damit Sie an die Uhr eine Sprachnachricht senden können. Sie können diese Berechtigungen auch ablehnen, dann wird die Uhr trotzdem funktionieren, nur entsprechende Funktionen sind deaktiviert. Zwingend für die Nutzung ist nur der Zugriff auf die Kamera (um den QR-Code der Uhr scannen zu können) und ein Internetzugriff, damit die App über das Internet mit der Uhr kommunizieren kann.



DATENSCHUTZ

Bitte wählen Sie in der App unbedingt die Region „Europa“ aus, damit die europäischen Datenschutzregeln zur Anwendung kommen.

Die Datenschutzerklärung in deutscher Sprache für die App SeTracker können Sie hier einsehen:

www.knauer.de/datenschutz/setracker

i *Tipp: Wir empfehlen den Einsatz von SeTracker als App und haben die Anleitung auf diese App abgestimmt. Die Uhr ist aber auch mit anderen Apps kompatibel (kein Anspruch auf Vollständigkeit, keine Funktionsgarantie): SeTracker, SeTracker 2, Aibeile, Aibeile Plus
Probieren Sie gerne mehrere Apps (auch parallel) aus und wählen Sie jene, die Ihnen am besten gefällt.*

MIT DER APP „SeTracker“ VERBINDEN

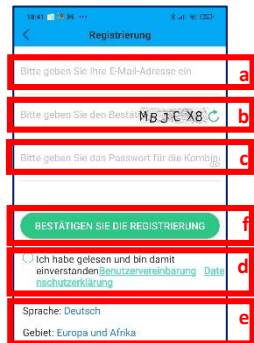
- 1 Tippen Sie auf „Registrieren“, um ein Konto für eine Vertrauensperson anzulegen. Jede Vertrauensperson benötigt zur Unterscheidung ein eigenes Konto.
 - a. In der ersten Zeile geben Sie Ihre E-Mail-Adresse ein
 - b. In der zweiten Zeile geben Sie den rechts angezeigten Code ein
 - c. In der dritten Zeile geben Sie Ihr Passwort (Sie sind die Vertrauensperson) ein. Das Passwort muss mindestens 6 und maximal 12 Zeichen/Ziffern umfassen.
 - d. Setzen Sie den Haken, dass Sie die Datenschutzerklärung gelesen haben. Sie können diese bequem in deutscher Sprache auf www.knauermann.de/datenschutz/setracker einsehen.
 - e. Die Sprache (Deutsch) und die Region (Europa) werden automatisch erkannt.
 - f. Tippen Sie auf den grünen Button „Bestätigen Sie die Registrierung“

 Die Sprache (Deutsch) und die Region (Europa) werden automatisch erkannt.

- 2 Auf der Anmeldeseite geben Sie nun die zuvor registrierte E-Mail-Adresse und das zugehörige Passwort ein. Setzen Sie auch hier nochmals den Haken bei der Datenschutzerklärung und tippen Sie auf den Button „Einloggen“.

 „Auto-Login“ bedeutet, dass diese Daten in der App gespeichert sind und beim zukünftigen Start der App Sie sich nicht mehr gesondert anmelden müssen.

- 3 Die App fragt nun nach verschiedenen Berechtigungen und die Erlaubnis zum „Autostart“. Damit wird sichergestellt, dass die App automatisch gestartet wird und Sie als Vertrauensperson über alle Notfallmeldungen informiert werden. Bitte beachten Sie auch den Hinweis auf Seite 3 falls Sie ein Android-Smartphone benutzen, um zu vermeiden, dass die App vom Smartphone unerwünscht beendet wird.



18:41 36 100% 100%

Registrierung

Bitte geben Sie Ihre E-Mail-Adresse ein a

Bitte geben Sie den Bestätigungscode ein MB J C X8 b

Bitte geben Sie das Passwort für die Kombination ein c

BESTÄTIGEN SIE DIE REGISTRIERUNG f

Ich habe gelesen und bin damit einverstanden Benutzervereinbarung Datenschutzerklärung d

Sprache: Deutsch e

Gebiet: Europa und Afrika



18:42 36 100% 100%

Email

Bitte geben Sie das Passwort für die Kombination ein

Passwort vergessen? Registrieren

Auto-Login

EINLOGGEN

Ich habe gelesen und bin damit einverstanden Benutzervereinbarung Datenschutzerklärung

Sprache: Deutsch

Gebiet: Europa und Afrika

4

Tippen Sie oben rechts auf das „+“ um eine Uhr hinzuzufügen. Es wird nun die Berechtigung abgefragt, ob die App ein Foto aufnehmen darf, um den QR-Code zu scannen, der auf der Uhr gespeichert ist. Jede Uhr hat einen eigenen QR-Code. Drücken Sie den Knopf der Uhr, um das Display einzuschalten und wischen Sie von rechts nach links, um auf die erste Menüseite zu gelangen. Sie finden unten rechts das orange Symbol mit dem QR-Code. Tippen Sie darauf und scannen Sie diesen Code mit dem Smartphone ab. Alternativ zum QR-Code können Sie die Uhr auch über Eingabe des Registrierungscode identifizieren.

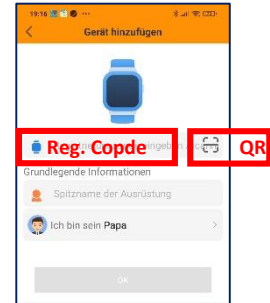
⚡ Stellen Sie sicher, dass die Uhr eingeschaltet ist, eine SIM-Karte eingelegt ist und diese SIM-Karte auch aktiv ist (falls eine Wertkarte: Guthaben vorhanden ist). Die Uhr muss sich über die SIM-Karte mit dem Internet verbinden. Die App und die Uhr „treffen“ sich quasi über das Internet, es besteht keine direkte/lokale Verbindung zwischen dem Smartphone und der Uhr.

Geben Sie noch den Namen des/der Uhrenträger(in) ein und Ihre Rolle, also in welchem Verhältnis Sie zu der Person stehen. Drücken Sie anschließend auf „OK“ und die Berechtigung ist erteilt.

5

Die Verbindung ist nun erfolgreich hergestellt. Sie können jetzt in der App verschiedene Einstellungen treffen bzw. Gesundheitsdaten einsehen, wie auf der folgenden Seite beschrieben.

📄 Um die App zu finanzieren, sind durch den App-Hersteller Werbeeinblendungen während der aktiven Nutzung der App möglich. Es werden keinerlei persönliche Daten ausgetauscht und diese Vorgehensweise erlaubt einen besonders günstigen Produktpreis – wir bitten Sie um Verständnis. In der Praxis richtet man die App einmalig ein und öffnet diese nur, wenn es zu einem Ereignis (Sturz, erhöhte Temperatur, Sicherheitsbereich verlassen, etc.) kommt. Der App-Anbieter bietet die Möglichkeit, unter Ich > Werbedienst entfernen, die Werbung um wenige Cent pro Monat auszublenden, falls Sie sich trotzdem daran stören.



„SeTracker“ KONFIGURIEREN

Die App besteht aus verschiedenen Untermenüs, die am unteren Bildschirmrand umgeschaltet werden können:

Startseite: Uhreneinstellungen ändern

Schritzzähler: Gesundheitsdaten der Uhr abfragen/konfigurieren

Orten: Zeigt die Position der Uhr

News: Neuigkeit zur App

Ich: Einstellungen der eingeloggten Vertrauensperson ändern

Wichtige Einstellungen:

Notrufnummern festlegen: *Startseite > SOS/Familien-Rufnr*

Diese Nummern werden in dieser Reihenfolge angerufen, wenn es zu einem Notfall kommt

Positionsüberwachung einschalten: *Startseite > Betriebsmodus*

Diese Nummern werden in dieser Reihenfolge angerufen, wenn es zu einem Notfall kommt

Sicherheitsbereich aktivieren: *Orten > Kreissymbol rechts (4. von oben)*

Alarm auslösen, wenn die Uhr außerhalb dieses Bereichs geortet wird (Positionsüberwachung ein!)

Medikamenteneinnahme, etc.: *Startseite > Medizinische Erinnerung*

Oben rechts auf „+“ tippen, dann z.B. täglich 8 Uhr „Atorvastatin einnehmen“ anzeigen/ansagen

Sturzerkennung aktivieren: *Startseite > Falls erinnern*

1. Schalter: Vertrauenspersonen per App alarmieren, 2. Schalter: SOS-Notruf auslösen

Betrugsanrufe verhindern: *Startseite > Seltsame Anrufe ablehnen*

Wenn aktiviert, können nur mehr in der App definierte Nummern die Uhr anrufen!

Einsatz als Kinderuhr: *Startseite > In der Klasse deaktiviert*

Zu definierbaren Zeiten ist die Uhr gesperrt, um den Unterricht nicht zu stören (Ortung funktioniert weiter)

The screenshot shows the app's main interface for a contact named 'ella'. At the top, the name 'ella' is displayed with a '+' icon. Below it, there's a decorative header with a winter scene. A navigation bar contains three icons: a phone, a speech bubble, and a person. Below the navigation bar, there's a status bar showing the time '02:13 15-04-18' and battery level '87%'. The main content area is a list of settings for the contact, including 'Familienmitglied', 'Nachrichten', 'Betriebsmodus', 'SOS/Familien-Rufnr', 'In der Klasse deaktiviert', 'Wecker', 'Uhr', and 'Benachrichtigungen'. At the bottom, there's a home indicator bar with icons for 'Startseite', 'Schritzzähler', 'Orten', 'News', and 'Ich'. Red arrows point from text labels to these specific elements in the screenshot.

Name des/der Uhrenträger(in) → Name antippen, um zu anderer Uhr umzuschalten
„+“ antippen, um weitere Uhr hinzuzufügen

Telefonbuch der Uhr bearbeiten

Sprachbotschaft an die Uhr senden
Tippen Sie während der Aufnahme auf „Aufnahme starten“!

Tippen Sie hier die Telefonnummer der SIM-Karte in der Uhr ein!

Letzte Position der Uhr
Tippen Sie, um zum Untermenü „Orten“ zu wechseln!

Einstellungen der Uhr

Umschalten zu anderen Untermenüs

KNAUERMANN ORIGINAL-ZUBEHÖR

A photograph of an elderly couple. The man, on the right, has grey hair and is wearing glasses and a green jacket. He is kissing the woman on the cheek. The woman, on the left, has grey hair and is wearing a dark jacket with a white fur collar. They are both smiling slightly. The background is a blurred outdoor setting, possibly a beach or a park.

Schützen und erweitern Sie Ihre Knauer mann-Gesundheitsuhr mit optimal passendem Original-Zubehör wie Schutzfolien, Armbändern, Ladekabel/Ladestationen und Zusatzelektroden. Garantiert passend, garantiert Original.

-50 % AUF EINE WEITERE UHR

RABATTCODE: **WUFP**

Jetzt einlösen auf
www.knauer mann.de

Kein Rechtsanspruch. Keine Barabläse. Aktion ist freibleibend und kann ohne Vorankündigung jederzeit beendet werden. Nur für PRO-Modelle.

-20 % AUF ORIGINALZUBEHÖR

RABATTCODE: **OZUZP**

Jetzt einlösen auf
www.knauer mann.de/zubehoer

Kein Rechtsanspruch. Keine Barabläse. Aktion ist freibleibend und kann ohne Vorankündigung jederzeit beendet werden

RABATTCODE EINLÖSEN

AM PC: Auf der Seite, auf der Sie Ihre Anschrift eingeben, finden Sie rechts das Feld „Rabattcode“

AM SMARTPHONE/TABLET: Auf der Seite, auf der Sie Ihre Anschrift eingeben, tippen Sie oben auf „Bestellzusammenfassung anzeigen“, dann erscheint das Feld „Rabattcode“

SENSOREN & WERTE

Hinweis: Die Knauer mann SOS erfasst mehr Werte als auf der Uhr dargestellt werden. Zur erweiterten Anzeige ist die App erforderlich. Der/die Träger(in) kann sich einfach selbst als Vertrauensperson definieren und hat daher vollständigen Zugriff auf alle Daten und die Verwaltung der Uhr.

SCHRITZÄHLER: Der Schrittzähler wird automatisch um Mitternacht auf 0 zurückgesetzt. Daten von vorherigen Tagen werden mit der App synchronisiert und sind dort dauerhaft abrufbar. Die WHO empfiehlt 10.000 Schritte pro Tag als Bewegungsziel. Sie können in der App das Ziel festlegen und die Uhr informiert Sie durch Vibration bei Erreichen des Tagesziels.

PULS: Für eine korrekte Pulsmessung ist es notwendig, die Uhr straff zu tragen, damit die Uhr flächig am Handgelenk aufliegt und mind. 1, besser 2 cm vom Handgelenkknöchel („Ulna“) entfernt. Zur Pulsmessung werden die obersten 3-4mm der Haut mittels Pulsoximetriesensorik gemessen: Starke Körperbehaarung, Muttermale, Schmutz am Sensor oder auf der Haut oder auch Tattoos können die Messergebnisse beeinflussen.

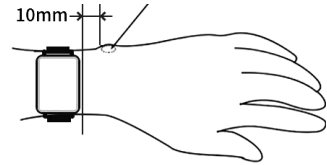
BLUTDRUCK: Die optische Ermittlung des Blutdrucks dient nur zu Informationszwecken und zeigt nur eine gewisse Tendenz an. Normaler Blutdruck wird als 120/80 angezeigt, steigt er, werden höhere Werte angezeigt – fällt er, werden niedrigere Werte angezeigt. Die Knauer mann SOS verfügt über KEINE Kalibrierungsfunktion und nur einfache Sensorik. Genauere Ergebnisse erzielen Sie mit der Knauer mann PRO-Serie, da diese über OSRAM-Sensoren verfügen.

BLUTSAUERSTOFF: Der Blutsauerstoff kann direkt auf der Uhr gemessen werden. Bitte beachten Sie, dass die in der Knauer mann SOS verbauten Sensoren nur den Bereich von 95-100 Prozent Sauerstoffsättigung erfassen können.

KÖRPERTEMPERATUR: Die Uhr misst die Hautoberflächentemperatur am Armgelenk und rechnet so auf die Körpertemperatur hoch. Bitte beachten Sie, dass es bei Extremtemperaturen (Tiefer Winter/Hochsommer) an den Extremitäten zu Abweichungen kommen kann. Eine erste Messung ist erst nach Tragen von mindestens 10 Minuten der Uhr sinnvoll, da sich der Temperatursensor an der Haut auf Hauttemperatur erwärmen muss.

SCHLAF: Die Schlafaufzeichnung erfolgt auf Basis der Bewegungsanalyse. Bei sehr unruhigem Schlaf ist keine Analyse möglich bzw. kann sehr ruhiges Sitzen z.B. vorm Fernseher als Schlaf interpretiert werden. Die Knauer mann PRO-Serie kann deutlich mehr Faktoren für den Schlaf (Puls, Herzfrequenzvariabilität, Atemfrequenz) berücksichtigen. Die Schlafdaten sind nur über die App einsehbar.

Bitte beachten Sie, dass die in der Knauer mann SOS-Uhr verbauten Sensoren der Mittelklasse entsprechen, die nicht mit den teureren Sensoren der hochwertigen Knauer mann PRO-Serie (OSRAM-Sensoren, EKG in Medizintechnikqualität) vergleichbar sind. Der Zweck der Knauer mann SOS ist die Kombination aus einem soliden Fitnesstracker mit einfacher Bedienung und einer von einem Smartphone unabhängigen Notfallalarmierung. Die Knauer mann SOS-Uhr kann auch gleichzeitig mit anderen Knauer mann-Uhrenserien verwendet werden – sowohl in Bezug auf die tragende Person als auch auf das verwendete Smartphone.





KNAUERMANN

FRAGEN?

Weitere Informationen
und eine ausführliche Anleitung
zu Ihrer Uhr finden Sie auf:

[knauermann.de/downloads](https://www.knauermann.de/downloads)

Kundendienst:

[knauermann.de/service](https://www.knauermann.de/service)