SMARTE MEDIZINPRODUKTE

Knauermann MED

KNAUERMANN

72H-EKG



BLUTDRUCK



PULS+SAUERSTOFF



DATENEXPORT

EINLEITUNG

Dieses Dokument stellt eine zusätzliche Anleitung zu den folgenden zwei Produkten dar:

- Knauermann MED Puls+Blutsauerstoff (technische Bezeichnung „O2 RING S“)
- Knauermann MED Blutdruck (technische Bezeichnung „BP3 C2“)
- Knauermann MED 72h-EKG (technische Bezeichnung „ER1 LW“)

Diese Anleitung enthält keine Hinweise bezüglich Bedienung, Sicherheit oder rechtlich erforderliche Angaben – diese Informationen finden Sie in den Anleitungen, die dem jeweiligen Produkt beiliegen.

Diese Anleitung behandelt das Zusammenspiel zwischen obigen Produkten und den folgenden Software-Produkten.

<u>Smartphones & Tablets (Android ab 8.0, bzw. iPhone / iPad ab iOS 8.0)</u>
App: **ViHealth** (gemeinsame App für alle 3 Knauermann MED Produkte)

<u>Computer (Windows ab Version 7, bzw. macOS ab Version 10.15)</u>
Software: **O2 Insight Pro** (nur für Knauermann MED Puls+Blutsauerstoff)
Software: **ECG Data Management** (nur für Knauermann MED 72h-EKG)

FÜR IHR VERSTÄNDNIS

Die Knauermann MED Produkte verfügen über einen integrierten Speicher und ein integriertes Bluetooth-Modul zur Kommunikation mit der App ViHealth. Alle drei Geräte werden mit der gleichen Installation von ViHealth verbunden. Innerhalb von ViHealth lässt sich dann umschalten, mit welchem Gerät ViHealth kommunizieren soll (immer nur 1 Gerät gleichzeitig, um die Komplexität der App zu reduzieren). Die vom Gerät gesammelten Daten werden an die App übertragen und können von der App dann entweder an Apple Health und dem älteren Google Fit und dem moderneren Google Health Connect synchronisiert werden.

Außerdem lassen sich von der App Daten als CSV (Textdateien, wo Werte per Komma getrennt sind, z.B. zur Verarbeitung in Excel) und PDF exportieren.

Die Windows-/Mac-Software „O2 Insight Pro“ steht nur für das Gerät PULS+BLUTSAUERSTOFF und die Windows-/Mac-Software „ECG Data Management“ nur für das Gerät 72H-EKG zur Verfügung. Die Kommunikation zwischen der Windows-/Mac-Software und dem jeweiligen

Gerät erfolgt jedoch nicht per Bluetooth sondern über das mitgelieferte USB-Kabel, welches Sie auch zum Aufladen verwenden.

	PULS+BLUTSAUERSTOFF	72H-EKG	BLUTDRUCK
Verbindungs-möglichkeiten			

<table>
<tr><td>Android
Smartphone / Tablet</td><td colspan="3" rowspan="2">Per Bluetooth
zur App ViHealth
(72H-EKG zusätzlich auch per Kabel zur App ViHealth)</td></tr>
<tr><td>iOS
iPhone / iPad</td></tr>
<tr><td>Windows-Gerät
PC / Notebook</td><td rowspan="2">Per USB-Kabel
zur Software
„O2 Insight Pro”</td><td rowspan="2">Per USB-Kabel
zur Software
„ECG Data Management”</td><td rowspan="2">Nicht vorgesehen</td></tr>
<tr><td>Macintosh
iMac, MacBook, ...</td></tr>
</table>

Laden Sie die App und die Software von dieser Adresse herunter:

knauermann.de/app

Sie können auch den nebenstehenden QR-Code mit Ihrem Smartphone scannen!

MEDIZINGERÄT KAT. IIa

Die in der Knauermann MED-Serie enthaltenen Produkte gehören zur Risikokategorie IIa von insgesamt 4 Risikostufen, die 2. Stufe (II) steht für geringes Risiko, muss jedoch durch eine benannte Stelle zertifiziert werden. Diese Stufe wird nochmals über die Buchstaben „a“ (geringes Risiko, gedacht zur Überwachung von Krankheiten) und „b“ (potentiell gefährlich) unterteilt.

Ihr Produkt ist also nicht gefährlich, erfordert aber aufgrund des Umstands, dass es ein elektronisches Medizinprodukt ist, eine Zertifizierung durch eine benannte Stelle.

BLUTDRUCK: TÜV SÜD Product Service GmbH, München (benannte Stelle 0123)

72H-EKG / PULS+BLUTSAUERSTOFF: TÜV Rheinland LGA Products GmbH, Nürnberg (benannte Stelle 0197)

Bitte beachten Sie die Hinweise in dem Handbuch, das dem jeweiligen Produkt beiliegt. Unsere Knauermann-Uhren sind übrigens keine Medizinprodukte! Sie sind ein Kompromiss aus Komfort, Funktionalität und Genauigkeit: Die Serie MED und unsere Gesundheitsuhren ergänzen sich, da die Serie MED klassische, aber weniger komfortable Medizinprodukte mit höchster Genauigkeit enthält.

DIE APP „ViHealth“

Es gibt eine App für beide Knauermann MED Geräte. Die Geräte kommunizieren mit der App per Bluetooth. Sie haben zur Nutzung zwei Möglichkeiten, eine **Registrierung ist nicht zwingend erforderlich**:

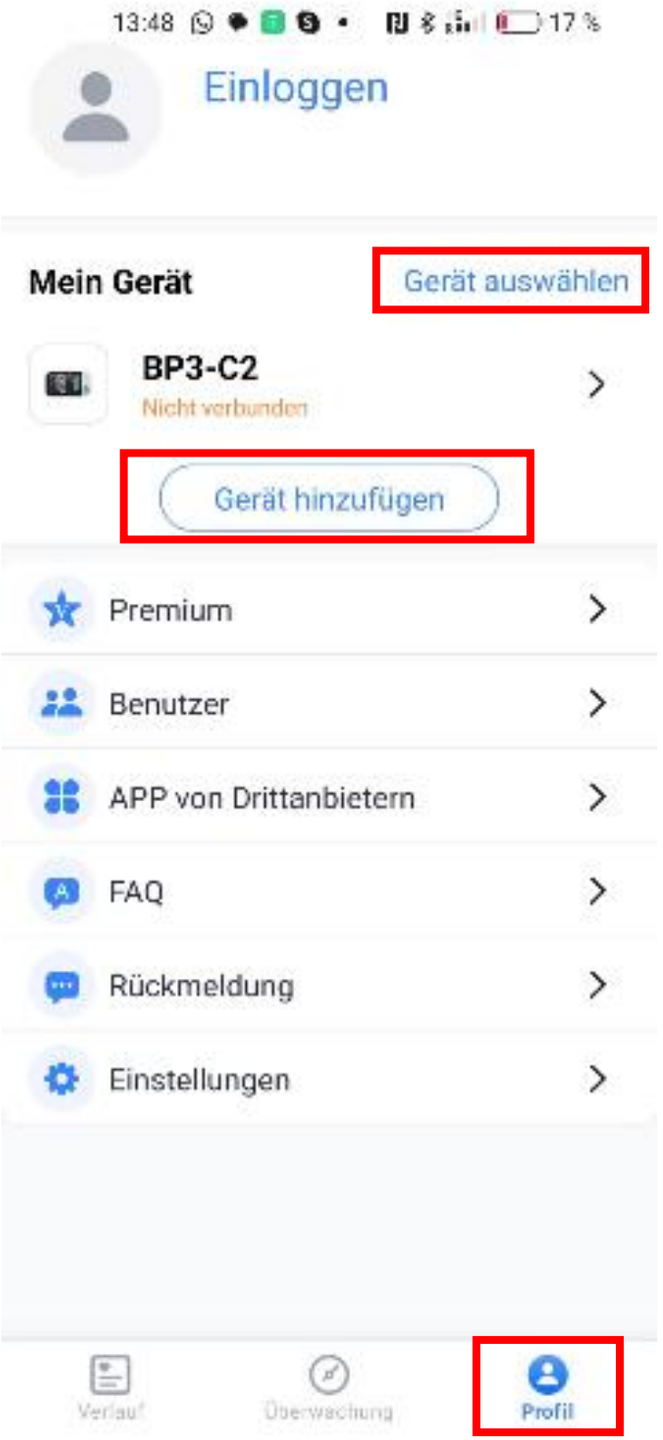
- **GAST**: Die dabei vom Gerät an die App übertragenen Daten werden im „Gast-Modus“ nur auf Ihrem Smartphone gespeichert. Wenn Sie die App löschen oder ein neues Smartphone kaufen, sind die Daten verloren.
- **REGISTRIERUNG**: Die Alternative ist eine kostenlose „Registrierung“. Dann werden die Daten am ViHealth-Server in der Cloud gemäß EU-konformer Datenschutzrichtlinie gespeichert. Wenn Sie ein neues Smartphone erwerben, können Sie sich mit E-Mail-Adresse und Passwort dort wieder einloggen und alle Daten stehen am neuen Smartphone zur Verfügung.

GERÄTE VERBINDEN

Bitte schalten Sie das betreffende Gerät der Knauermann MED Serie ein. Eingeschaltet bedeutet, dass das Display dabei angeht. Nun können Sie in der App nach dem Gerät suchen.

Sie können anschließend über **Profil > Gerät hinzufügen** ein etwaiges zweites Gerät verbinden.

Die App hält immer nur eine Verbindung aktiv. Tippen Sie auf **Profil > Gerät auswählen**, um zwischen den Geräten zu wechseln.



BENUTZER ANLEGEN

Wichtig: Ein Konto und ein Benutzer sind unterschiedliche Dinge.

Ein Konto ist eine Anmeldung der App am ViHealth-Server auf Basis einer definierten E-Mail-Adresse.

Ein Konto kann mehrere Benutzer enthalten. Dem Benutzer werden dann Daten bzw. Aufzeichnungen zugewiesen.

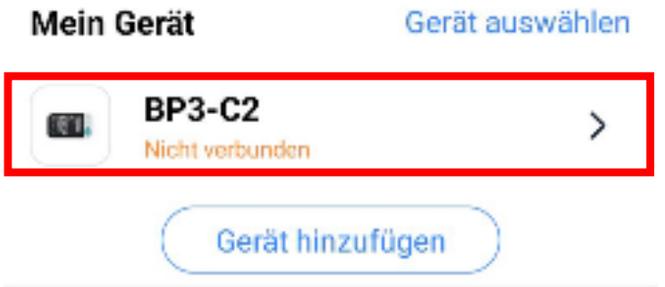
Beispiel: Herr Hubert Meier und seine Frau Amanda möchten beide das Blutdruckmessgerät nutzen. Um die Daten dauerhaft in der Cloud zu sichern, registriert sich Herr Hubert Meier mit der E-Mail-Adresse hubert567@gmx.de in der ViHealth-App. Anschließend legt Herr Meier über Profil > Benutzer in der App die beiden Benutzer „Hubert“ und „Amanda“ an. Die Daten beider Benutzer werden dann im Cloud-Konto hubert567@gmx.de gespeichert.

Vervollständigen Sie die Angaben zu dem standardmäßig angelegten Benutzer „unbekannt“. Weitere Benutzer können hinzugefügt und auch wieder gelöscht werden, über das Stiftsymbol rechts lassen sich bestehende Benutzerdaten ändern.

GERÄTE KONFIGURIEREN

Über **Profil > Gerät auswählen** können Sie im Bedarfsfall zwischen den einzelnen Geräten umschalten.

Tippen Sie nun auf der Seite **Profil** (rechtes Symbol) auf den Namen des Geräts rechts neben der Abbildung.



PULS+BLUTSAUERSTOFF

O2-Erinnerung: Stellen Sie hier jenen Blutsauerstoff-Wert ein, bei dem Alarm gegeben werden soll

PR-Erinnerung: Stellen Sie hier Minimal-Puls und Maximal-Puls ein. Wird die Spanne verlassen, wird Alarm gegeben

Erinnerung auf dem Gerät: Gerät vibriert als Alarm

Erinnerung auf dem Dashboard: Die App gibt Alarm am Smartphone

Offline-Erinnerung: Die App alarmiert Sie, falls die Bluetooth-Verbindung zum Gerät abreißt. Beenden Sie die App nicht, sonst funktioniert dies nicht.

Speicherintervall: Sekündlich oder alle 4 Sekunden (stromsparender)

BLUTDRUCK

Sprache: Wählen Sie Deutsch, damit das Gerät die Werte in Deutsch ausgibt

72H-EKG

HR-Ziel: Stellen Sie hier zwei Puls-Schwellwerte ein. Wird der jeweilige Schwellwert überschritten (Puls ist höher als der Schwellwert), wird ein Vibrationsalarm durch das Gerät ausgegeben, die beiden Werte haben unterschiedliche Alarme.

Schwellwert für niedrige Herzfrequenz: Stellen Sie hier einen unteren Puls-Schwellwert ein. Wird dieser unterschritten (Puls ist niedriger als der Schwellwert), wird ein Vibrationsalarm durch das Gerät ausgegeben.

EKG-Markierung: Durch drücken der Bedientaste für 3 Sekunden am Gerät, können Sie einen bestimmten Zeitabschnitt markieren - beispielsweise, wenn Sie sich gerade schlecht fühlen. Diese Markierung wird im EKG gespeichert, so dass Sie später genau diesen Zeitpunkt analysieren können.

SYNCHRONISIERUNG

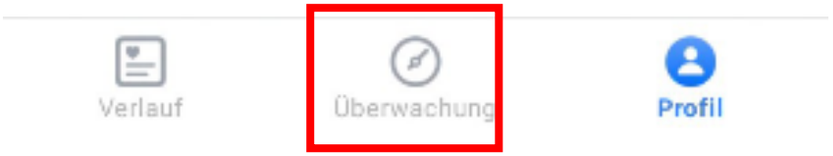
Über **Profil > APP von Drittanbietern** können Daten aus der ViHealth-App an folgende andere Apps übertragen werden:

ⓘ ***Eine Synchronisierung ist kein Export.*** *Bei einem Export werden zu einem bestimmten Zeitpunkt von Ihnen bestimmte Daten in einem definierten Format* ***manuell*** *ausgegeben. Bei einer Synchronisierung werden neu gewonnene Daten in der App* ***automatisiert*** *an eine andere App weitergegeben.*

Google Fit (Android): Einzelne Werte können übertragen und von dort aus dann von anderen Apps genutzt werden. Typische Apps sind Strava, AOK, WeightWatchers, etc.
Google Health Connect (Android): Dies ist der Nachfolger von Google Fit und deutlich leistungsfähiger – vergleichbar mit Apple Health.
Apple Health: Daten können in anderen Apps genutzt/exportiert werden.

Daten aus Google Health Connect / Apple Health können mit der App Kiwi Health aus Bayern analysiert werden. Mehr Info: **knauermann.de/kiwi**

APP-MESSUNGEN



Über die Seite **Überwachung** (mittleres Symbol) können Sie die Werte eines eingeschalteten Geräts sofort einsehen.

Der Perfusionsindex (PI%) gibt beim Blutsauerstoff die Messgenauigkeit an – je höher, desto genauer. Durch Veränderung der Trageposition können Sie diesen Wert nach oben hin optimieren.

ⓘ *Falls Sie mehrere Benutzer in der App angelegt haben, vergessen Sie nicht, ganz oben vor einer Messung den Benutzer auszuwählen. Messungen werden immer dem aktiven Benutzer hinzugefügt. Sollten Sie eine Messung falsch zugewiesen haben, können Sie auf der Seite Verlauf auf „Mehr" tippen, dann oben rechts in der Ecke auf das Häkchen und anschließend jene Messungen auswählen, die Sie einem anderen Benutzer zuweisen möchten.*

Um Werte zu löschen können, Sie auf der Seite **Verlauf** (linkes Symbol) einfach lange auf einen jeweiligen Wert tippen (mindestens 2 Sekunden).

BLUTDRUCK-EXPORT

(Stellen Sie sicher, dass auf der Seite **Profil** das Blutdruckgerät ausgewählt ist. Wechseln Sie gegebenenfalls über **Gerät auswählen**.)

1. Tippen Sie auf der Seite **Verlauf** (linkes Symbol) auf **Mehr**.
2. Wählen Sie einen **Filter** und tippen Sie auf **Bestätigen**. Nun sind nur noch gefilterte Werte sichtbar.
3. Tippen Sie oben rechts auf das blaue **Häkchensymbol** und anschließend auf das blaue **Alle** (oder wählen Sie einzelne Werte aus).



4. Die entsprechenden Werte sind nun markiert und unten in der Mitte erscheint **Export**. Tippen Sie darauf und wählen Sie entweder PDF oder CSV.



Ein PDF (Portable Document Format) ist ein Bericht zum Versenden oder Ausdrucken und für menschliche Empfänger gedacht. CSV (Comma Separated Value) hingegen sind maschinenlesbare Daten, z.B. zur Verarbeitung in Microsoft Excel.

PULS/O2-EXPORT

(Stellen Sie sicher, dass auf der Seite **Profil** das Puls+Blutsauerstoff-Gerät ausgewählt ist. Wechseln Sie gegebenenfalls über **Gerät auswählen**.)

1. Tippen Sie auf der Seite **Verlauf** (linkes Symbol) auf **Mehr**.
2. Tippen Sie auf eine Aufzeichnung bzw. nutzen Sie zuvor gegebenenfalls die Funktion **Filter** um die Zahl der angezeigten Aufzeichnungen einzugrenzen.
3. Tippen Sie oben rechts auf das weiße **Teilen-Symbol**.
4. Wählen Sie entweder PDF oder CSV und **Freigeben** oder nutzen Sie die Funktion **Bilder erstellen**.





Ein PDF (Portable Document Format) ist ein Bericht zum Versenden oder Ausdrucken und für menschliche Empfänger gedacht. CSV (Comma Separated Value) hingegen sind maschinenlesbare Daten, z.B. zur Verarbeitung in Microsoft Excel.
*Die Funktion **Bilder erstellen** liefert ähnliche Ergebnisse wie ein PDF und eignet sich besonders zur Weiterleitung an Empfänger mit Smartphones.*

„O2 Insight Pro“

⚡*Die Software ist nur für das Gerät PULS+BLUTSAUERSTOFF geeignet.*

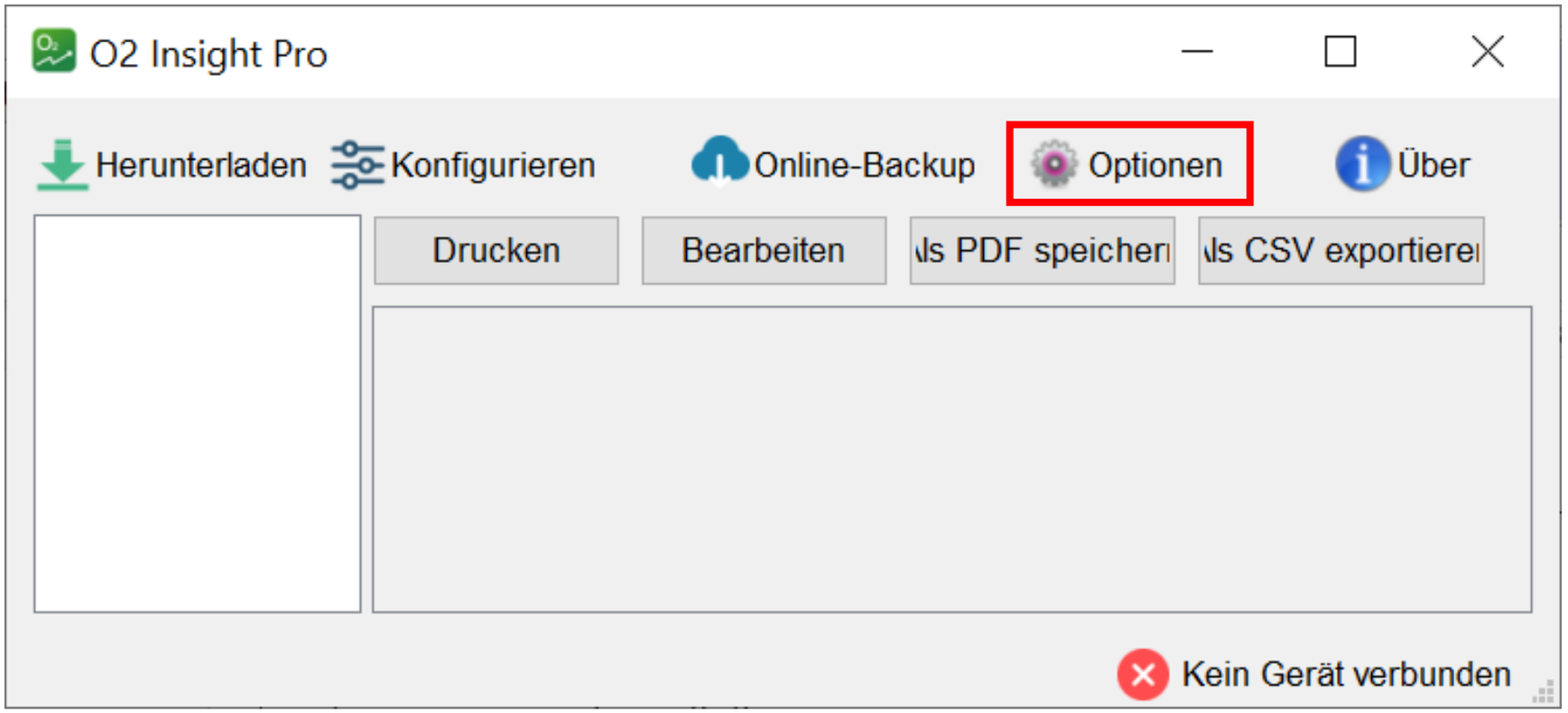
⚡*Das Gerät* ***muss über das mitgelieferte USB-Kabel verbunden*** *werden, da dieses Kabel sowohl Laden (Strom) als auch Daten unterstützt. Viele Kabel unterstützen nur Strom, aber keine Daten und daher ist damit eine Verbindung nicht möglich.*

⚡*Das Gerät PULS+BLUTSAUERSTOFF sollte nur* ***entweder über die App ViHealth oder über die Windows/Mac-Software O2 Insight Pro*** *genutzt werden. Eine Verbindung zur Software per USB ist nicht möglich, wenn das Gerät mit der App ViHealth verbunden ist. Wenn Daten aus dem Gerät übertagen werden, werden Sie vom Gerät gelöscht. Daher würde eine parallele Nutzung dazu führen, dass manche Daten am PC sind und andere in der App.*

ERSTMALIGE VERWENDUNG – AUF DEUTSCH UMSTELLEN:

Das Installationsprogramm ist in englischer Sprache und die Software startet ebenfalls standardmäßig in Englisch.

Wählen Sie daher **Options > Language** und schalten Sie von **English** auf **German** um und klicken Sie auf **OK**. Starten Sie nun die Software nochmals – ab sofort ist O2 Insight Pro in deutscher Sprache.



Die Software ist selbsterklärend. Daten werden vom Gerät per **Herunterladen** auf den PC übertragen. Diese Daten können dann bearbeitet, ausgedruckt oder als PDF bzw. CSV exportiert werden.

Über die Schaltfläche **Konfigurieren** können Einstellungen des Geräts geändert werden, so dass eine Nutzung über die App zur Konfiguration nicht mehr notwendig ist.

Über die **Optionen** können Sie das **Speicherverzeichnis** der App abändern und so selbst ein Backup der Daten anlegen. (Das Online-Backup ist eine kostenpflichtige Zusatzfunktion.)

„ECG Data Management“

Die Software ist nur für das Gerät 72H-EKG geeignet.

Ein Ausdrucken/Drucken/PDF-Export des teilweisen oder vollständigen EKG ist nur per Software möglich (die App erlaubt nur die Erstellung der KI-Analyse).

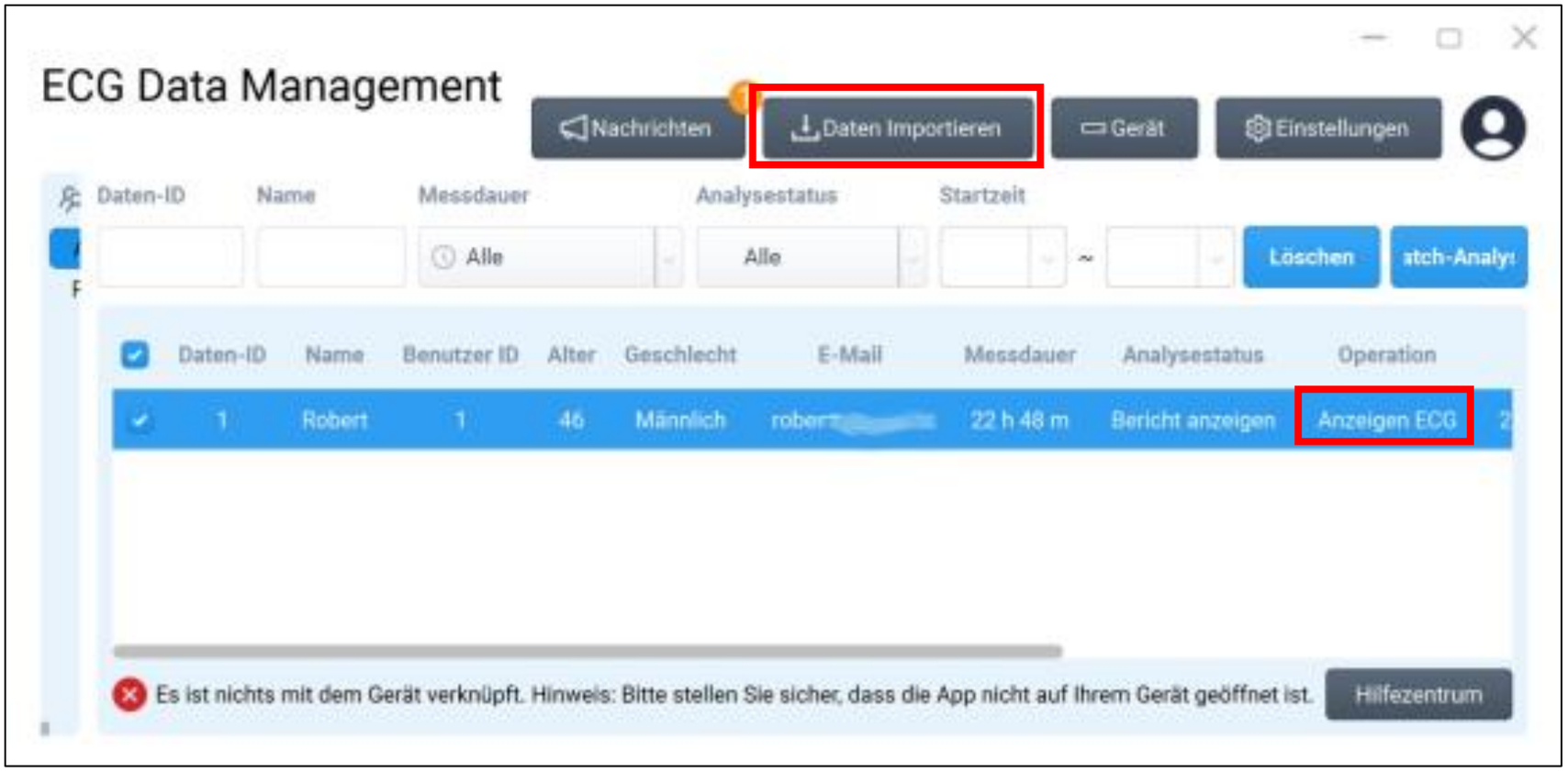
ERSTMALIGE VERWENDUNG – NEUESTE VERSION:

Klicken Sie auf **Einstellungen > Auf Updates prüfen** und installieren Sie gegebenenfalls die neueste Version.

DATEN ÜBERTRAGEN, ANZEIGEN, EXPORTIEREN & DRUCKEN:

Schließen Sie dazu das Gerät mithilfe des Kabels an Ihren PC an einen USB-Anschluss an, es wird wie ein USB-Stick als Laufwerk erkannt. Klicken Sie anschließend auf **Daten importieren**, um die Daten in die Anwendung zu übertragen.

Anschließend können Sie per **Anzeigen ECG** das EKG darstellen.



KI-ANALYSE:

Die wahre Stärke ist aber die kostenlose KI-Analysefunktion über den Wellue-Cloudserver. Klicken Sie oben rechts auf den **Kreis mit dem Kopfsymbol** und anschließend auf **Jetzt registrieren**, um ein kostenloses Konto zu erstellen und sich über die Software anzumelden. Markieren Sie anschließend jene EKG in der ersten Spalte mit dem Häkchen, die Sie analysieren wollen und klicken Sie auf den Button **Batch-Analyse**. Es dauert nun pro EKG einige Minuten, bis der Wellue-Server den Bericht erstellt und alle Auffälligkeiten im EKG identifiziert hat.

KNAUERMANN

Kundendienst:

knauermann.de/hilfe

E-Mail: support@knauermann.de
WhatsApp: knauermann.de/whatsapp