

EKG-Gesundheitsuhrenserie mit optimiertem Preis-/Leistungsverhältnis

Knauermann PRO 3 Fan Edition (2025)



Die PRO 3 Fan Edition (2025) ist die überarbeitete Version der PRO 3 (2024) auf Basis von Kundenfeedback mit großem Preisvorteil.

Erhältlich in 3 Gehäusevarianten: ECKIG Grau | RUND 46MM Silber | RUND 46MM Anthrazit

Änderungen gegenüber den PRO 3 Modellen aus dem Modelljahr 2024:

40 € günstiger

Bezogen auf Aktionspreise (€ 159,90 vs. € 199,90)

Gesundheitsüberblick-Funktion

Gleichzeitige Messung von Puls, Blutdruck, Blutsauerstoff, Stress und Körpertemperatur in 30 Sekunden mit einem Knopfdruck

Ermüdungsmessung (experimentell) Analyse auf Basis der Herztätigkeit

Emotionsmessung (experimentell)

Analyse auf Basis der Herztätigkeit

Bedienknopf der eckigen Variante jetzt drehbar, bei der runden Variante nicht

Durch den Drehknopf kann leichter durch das Menü navigiert werden und man kann durch Drehen einfach durch die Ziffernblätter schalten. Bei der PRO 3 (2024) war dies nur bei den runden Varianten der Fall. Bei der Fan Edition ist es genau anders herum: Bei der eckigen Version ist der Knopf nun drehbar, bei der runden Variante nicht. Manche Nutzer empfinden diese Verstellmöglichkeit als störend, andere als praktisch.

Sie haben nun die Wahl: Fan Edition MIT und reguläres Modell OHNE Dehnbarkeit (ECKIG), bei der runden Variante Fan Edition OHNE und reguläres Modell MIT Drehbarkeit.

Entfall rückseitiges Nano-Glas

Die rückseitigen EKG-Elektroden sind bei der PRO 3 Fan Edition nicht mehr aus leitendem Kunstglas ausgeführt, sondern als Metall-Elektroden. Dies senkt die Produktionskosten und macht die Uhr erschwinglicher. Sollten Sie unter Metallallergien leider, empfehlen wir die PRO 3 (2024) mit Nano-Glas auf der Rückseite.

Alle anderen Eigenschaften der PRO 3 bleiben unverändert, siehe folgende Seiten!

EKG-Gesundheitsuhrenserie mit Telefoniefunktion Knauermann PRO 3 (2024)

TECHNISCHE DATEN



| ABMESSUNGEN, | GEWICHTE, MATERIALIEN |
|----------------------------|--|
| Abmessungen | ECKIG (Glasdiagonale 55mm): Höhe 53mm, Breite 39mm (Knopf +2mm), Dicke: 10,9mm |
| | RUND (Glasdurchmesser 46mm): Höhe 54mm, Breite 51mm (Krone +3mm), Dicke: 10,9mm |
| | MINI (Glasdurchmesser 40mm): Höhe 50mm, Breite 41mm (Krone +2mm), Dicke: 10,9mm |
| Armbänder | Standardarmband: Silikon Schwarz (TPU) mit Dornverschluss, Verstellbar, geeignet für 14- |
| | 24cm Handgelenksumfang (ECKIG/RUND) bzw. 13-22cm (MINI) (Verlängerungskits +8cm |
| | für Gliederarmbänder für starke Handgelenke erhältlich!) |
| | Die Knauermann PRO 3 (2024) ist kompatibel mit handelsüblichen Uhrenarmbändern mit |
| | einer Breite von 22mm (ECKIG/RUND) bzw. 18mm (MINI) |
| | Breite Auswahl an verschiedenen Armbändern in Bezug auf Farben und Materialien auf |
| | <u>www.knauermann.de/22mm</u> bzw. <u>www.knauermann.de/18mm</u> erhältlich |
| Gesamtgewicht | 45-60 Gramm (abhängig vom gewählten Armband) |
| Material und Farbe Lünette | Edelstahl 316L, ECKIG: Anthrazit, RUND: Schwarz od. Silber, MINI: Schwarz, Silber od. Gold |
| + Material Unterseite | Polycarbonat-/ABS-Kunststoff mit leitendem Kunstglas für EKG-Sensor (vollständig |
| | antiallergen, da kein direkter Metallkontakt mehr zur Haut) |
| Wasserschutz | IP67 (Spritzwasserschutz), bitte Bedienhinweise beachten! |
| Lieferumfang | Verpackung, Gesundheitsuhr, magnetisches USB-Ladekabel, Silikon-Armband (TPU), |
| | gedruckte deutsche Schnellstartanleitung, lebenslange Lizenz für die App (alle Funktionen |
| | dauerhaft kostenfrei) |
| Zertifizierungen | CE, RoHS, Bluetooth 5.3 Low Energy, IP67 |



ECKIG

Optimal ablesbare

Unisexgröße

✓ Anthrazit

RUND 46mm: Klassische Herrengröße ✓Schwarz ✓Silber

40mm: Kompakte und ideale Damengröße ✓Schwarz ✓Silber ✓Gold





| TECHNISCHE KOMPONENTEN | |
|------------------------|---|
| + Prozessor | AC7013A, Hersteller JL Technology, 32bit-Zweikern-Prozessor mit 160 MHz (+150% Taktgeschwindigkeit gegenüber PRO 2, dort nur 1 Kern) |
| Gesundheitssensorik | ECKIG: VP555ER Dual EKG+PPG, Hersteller Veepoo Technology, 3 Lichtwellenlängen (540 nm, 660 nm, 940 nm Infrarot) |
| | RUND/MINI: VP556ER Dual EKG+PPG, Hersteller Veepoo Technology, 3 Lichtwellenlängen (540 nm, 660 nm, 940 nm Infrarot) |
| Bewegungssensor | Kionix KXTJ3-1057, Hersteller ROHM Semiconductor, 3-Achsensensor, 14bit Auflösung, bis zu 16G Beschleunigung |
| + Display | AMOLED-Display mit Always-On-Funktion, Blickwinkelstabil bis 178° (IPS-Technologie), Bildschirmanzeige frei konfigurierbar (3-60 Sek.), +75% Helligkeit |
| | gegenüber PRO 2 (2023), Kontrast 1: ∞ (Perfektes Schwarz, da die Helligkeit jedes einzelnen Pixel separat angesteuert werden kann) |
| | ECKIG: Diagonale 2,04" (5,2cm), Bildschirmfläche:1.200 mm², Auflösung: 448x368px, 284ppi Pixeldichte |
| | RUND: Durchmesser 1,43" (3,6cm), Bildschirmfläche: 1.040 mm², Auflösung: 466x466px, 326ppi Pixeldichte |
| | MINI: Diagonale 1,28" (3,3cm), Bildschirmfläche:830 mm², Auflösung: 240x240px, 188ppi Pixeldichte |
| + Energieversorgung | ECKIG: Lithium-Polymer-Akku mit bis zu 30 Tagen Akkulaufzeit, 6-12 Tage bei typischer Verwendung als Gesundheitsuhr, 2-4 Tage bei Nutzung der Telefon- |
| | /Notruffunktion (direkt auf der Uhr jederzeit aktivierbar/deaktivierbar), Leistung 1.400 mWh (380mAh Kapazität, 3.7 Volt Spannung) |
| | RUND: Lithium-Polymer-Akku mit bis zu 20 Tagen Akkulaufzeit, 5-10 Tage bei typischer Verwendung als Gesundheitsuhr, 2-3 Tage bei Nutzung der Telefon- |
| | /Notruffunktion (direkt auf der Uhr jederzeit aktivierbar/deaktivierbar), Leistung 1.070 mWh (290mAh Kapazität, 3.7 Volt Spannung) |
| | MINI: Lithium-Polymer-Akku mit bis zu 15 Tagen Akkulaufzeit, 4-8 Tage bei typischer Verwendung als Gesundheitsuhr, 2-3 Tage bei Nutzung der Telefon- |
| | /Notruffunktion (direkt auf der Uhr jederzeit aktivierbar/deaktivierbar), Leistung 890 mWh (240mAh Kapazität, 3.7 Volt Spannung) |

| SESUNDHEITSFL | |
|-------------------------|--|
| Puls | ✓ Einzelmessung auf Knopfdruck ✓ 24h-Überwachung aktivierbar (5 Minuten Intervall) ✓ Pulsalarm (Schwellwert in der App frei konfigurierbar) |
| | ✓ 24h-Pulsdiagramm ☑ 24h-Pulsdiagramm mit überlagerter Bewegungsintensität ☑ 24h-Pulszonenanalyse |
| | ☑ Täglicher Minimum/Maximal-Puls/Durchschnittspuls |
| + Blutdruck | 🗸 Einzelmessung auf Knopfdruck 📝 24h-Überwachung aktivierbar (10 Minuten Intervall) 🗹 inkl. kalibrierbarem Blutdrucksensor |
| | 🗸 24h-Blutdruckdiagramm 🗹 Autom. Anzeige in der App von Minimum/Maximal-Blutdruck inkl. Zeitpunkt |
| + Blutsauerstoff | ✓ Einzelmessung auf Knopfdruck ✓ 24h-Überwachung aktivierbar (10 Minuten Intervall) ☑ inkl. kalibrierbarem Sensor (Hautteint) |
| | ✓ 24h-Blutsauerstoffdiagramm ✓ Alarmierung bei Schlafapnoe |
| | ☑ Detailliertem Atembericht am Morgen für die vergangene Nacht (Apnoebericht) ☑ Durchschnittliche Atemfrequenz, Herzbelastung |
| + EKG | ✓ Visualisierung inkl. aktuellem Puls während der Aufzeichnung |
| (Elektrokardiogramm) | ✓ Speicher auf der Uhr für EKG-Aufzeichnung (kann später in der App detaillierter analysiert, gedruckt/versendet werden) |
| | ✓ EKG-Analyse direkt auf der Uhr: Durchschnittspuls Myokarditisrisiko, Herzrhythmusstörungen, Koronare Herzkrankheit, Arterioskleroserisiko, Mentaler |
| | Stress, Ermüdung |
| | ☑ Künstlicher Intelligenz in der App zur Untersuchung der EKG-Kurve auf 30 Herzkrankheiten |
| | AV-Block ersten Grades, AV-Block zweiten Grades, AV-Block dritten Grades, Bigeminus, Ischämischer Myokardinfarkt, Kammerflimmern, Kreuzungsflucht, Linker vorderer Faszikel- |
| | block, Linksschenkelblock, Myokardischämie, Nekrotischer Mykardinfarkt, Paroxysmale supraventrikuläre Tachykardie, Paroxysmale ventrikuläre Tachykardie, Rechtsschenkelblock |
| | Schädlicher Myokardinfarkt, Sinusarhythmie, Sinusarrest, Sinusarrest, Sinusarest, Sinusare |
| | ☐ Anzeige von Qt-Intervall und Herzfrequenzvariabilität der Aufzeichnungen |
| | ✓ Weiterleitung an einen Arzt (E-Mail, Skype,) ✓ Ausdrucken der EKG-Kurve |
| + HRV | ✓ 24h-Überwachung aktivierbar (10 Minuten Intervall) ✓ 24h-Blutsauerstoffdiagramm |
| (Herzratenvariabilität) | ✓ Z4H-Oberwachung aktivierdal (10 Millioten intervali) ✓ Z4H-Biolisadersionalagramini ✓ Rohdateneinsicht ✓ Aggregiertes Lorenz-Diagramm (Funktion "Wissenschaftl. Schlaf" muss aktiviert sein) und Detailrohdaten abrufbar, gibt Hinweise |
| (nerzraienvariabilitat) | auf folgende Krankheiten: Anämie, Apnoe, Arrhythmien, ventrikuläre Tachykardie, Herzinsuffizienz, Kopfstenosen, Koronare Herzkrankheit, |
| | Myokardischämie, Schilddrüsenüberfunktion, Vorhofflimmern |
| + Bewegungsanalyse | ✓ Schritte inkl. Kalorien und Distanz Nur ECKIG: ✓ Tagesschrittdiagramm (Verteilung über 24h) auch auf der Uhr |
| | ✓ 24h-Schrittdiagramm inkl. Kalorien und Distanz |
| + Stressmessung | ✓ Einzelmessung auf Knopfdruck ✓ 24h-Überwachung aktivierbar (30 Minuten Intervall) ✓ 24h-Stressdiagramm |
| + Blutzucker | ✓ Anzeige von Blutzucker-Alarmen wie DEXCOM, FreeStyle Libre, etc.* |
| T DIUIZUCKEI | Alizeige von Biolzucker-Aldrinen wie BEACOM, Freestyle Libre, etc. Experimentelle Messung des Blutzuckers (ohne Gewähr, Kalibrierung mittels invasivem Blutzuckermessgerät in der App notwendig) |
| | *Zur Nutzung der Blutzuckeralarmierung muss das entsprechende Blutzuckersystem auf Ihrem Smartphone eingerichtet sein. |
| Stoffwechselüberwachung | ✓ 24h-Überwachung aktivierbar (10 Minuten Intervall) ✓ 24h-Metabolismusdiagramm (Einheit MET = Metabolisches Äquivalent) |
| Schlafüberwachung | ✓ Bewegungsanalysebasierter Schlaft ✓ Schlaftätigkeit auf Basis von Atemfrequenz, Blutsauerstoff und Herzfrequenzvariabilitätsanalyse |
| | ✓ inkl. Analyse und Unterteilung in leichten/tiefen Schlaf ✓ REM-Phasen-Erkennung ✓ Schlafapnoe-Alarmierung |

EKG-Gesundheitsuhrenserie mit Telefoniefunktion

Knauermann PRO 3 (2024)





| GESUNDHEITSFU | JNKTIONEN (FORTSETZUNG) |
|-------------------------|---|
| + Blutbestandteile | ✓ Einzelmessung von Harnsäure, Gesamtcholesterin, Triglyceride, Lipoprotein hoher Dichte, Lipoprotein niedriger Dichte * ✓ 24h-Überwachung aktivierbar ☑ Anzeige der Rohdaten ☑ 24h-Diagramme für Harnsäure und Lipide ☑ Anzeige Durchschnittswerte (alle Werte) sowie Min/Max (nur Harnsäure) *Zur Nutzung dieser Funktion muss in der App eine Kalibrierung der Werte anhand Ihres letzten Bluttests erfolgen |
| <u>+</u> c. 11 | |
| + Strahlungspegel | ✓ Experimentelle Einzelmessung der aktuellen Strahlungsbelastung (Umgebungsstrahlung) auf Basis von Photoelektrizität |
| Körpertemperatur | ✓ Einzelmessung der Hautoberflächentemperatur und Ableitung der Körpertemperatur |
| | ✓ 24h-Überwachung aktivierbar (10 Minuten Intervall) ✓ 24h-Körpertemperaturdiagramm |
| | ☑ Anzeige der Rohdaten (Hauttemperatur) ☑ Anzeige täglicher Minimal/Maximal/Durchschnitts-Temperatur inkl. Zeitpunkt |
| + Körperzusammensetzung | ✓ Stromflussbasierte Ermittlung von Körperfettanteil (inkl. subkutanes Fett), Wasseranteil, Muskelmasse (inkl. Skelettmuskulatur), Knochenmasse, Eiweiß |
| (Körperfettwaage) | ✓ Berechnung von BMI und Grundumsatz |
| + Sportfunktion | 148 direkt auf der Uhr unterstützte Sportarten (Pulsuhrfunktion): |
| | ✓ Laufen & Gehen (10): Laufen, Gehen, Laufband, Gehen Indoor, Traillauf, Gehen (Wettbewerb), Langstreckenlauf, Sprint, Freizeitlauf, Marathon |
| | ✓ Radfahren (5): Radfahren (Outdoor), Radfahren (Indoor), Mountainbike, BMX, Parcourfahren |
| | ✓ Outdoorsport (11): Bergsteigen, Wandern, Orientierungslauf, Klettern, Angeln, Jagen, Skateboard, Rollerblading, Parcourlauf, Quadfahren, Motocross |
| | ✓ Indoorsport (31): Elliptisches Training, Rudergerät, Treppengerät, Stepper, Spinningrad, Fitness, Cardio-Mix, Crosstraining, Aerobic, Gruppengymnastik, Bodycombat, |
| | Krafttraining, Stepaerobic, Core-Training, Flexibilitätstraining, Freies Training, High-Intensity-Training, Yoga, Pilates, Gymnastik, Reck, Barren, Rope-Training, Stretching, Push-Up im Sitzen, Kraftstation, Langhantel, Kurzhantel, Kreuzheben, Liegestütze, Gewichtheben |
| | ✓ Tanzsport (16): Square Dance, Gesellschaftstanz, Bauchtanz, Ballett, Straßentanz, Zumba, Lateinischer Tanz, Jazz, Hip Hop, Pole Dancing, Breakdance, Volkstanz, Tanzen (Allgemein), Moderner Tanz, Disco, Tap Dance |
| | ✓ Kampfsport (12): Boxen, Ringen, Wushu, Tai Chi, Muay Thai, Judo, Taekwondo, Karate, Kickboxen, Fechten, Jiu-Jitsu, Kendo |
| | ✓ Ballsport (29): Fußball, Strandfußball, Basketball, Volleyball, Beachvolleyball, Baseball, Softball, Rugby, Hockey, Tischtennis, Badminton, Tennis, Squash, Gateball, Cricket, Handball, Bowling, Polo, Racquetball, Billard, Sepak Takraw, Völkerball, Eishockey, Federball, Hallenfußball, Hacky Sack, Boule & Boccia, Pelota, Unihockey |
| | ✓ Wintersport (13): Skifahren, Snowboarden, Ski Alpin, Skilanglauf, Orientierungslauf, Biathlon, Eislaufen im Freien, Eislaufen in der Halle, Curling, Bobfahren, Schlitten, Schneemobilfahren, Schneemobi |
| | ✓ Freizeitsport (11): Hula Hoop, Frisbee, Darts, Kite, Tauziehen, Jianzi, E-Sport, Air Walker, Schaukel, Shuffleboard, Tischfußball, Physische Spiele |
| | ✓ Brettspiele (5): Schach, Dame, Go, Bridge, Sonstige Brettspiele |
| | ✓ Andere (5): Seilspringen, Bogenschießen, Reiten, Stiegensteigen, Go-Kart |
| | ☑ GPS-basierte Laufaufzeichnung (via App, GPS des Smartphones wird genutzt) |
| | ☑ Detailanalyse der über die Pulsuhrfunktion aufgezeichneten sportlichen Aktivitäten (Tagebuchfunktion): |
| | Funktionalität sportartabhängia, Beispiel Laufen: VKalorien VGesamtdauer vs. aktive Zeit (=ohne Pausen) VAnzahl und Länge der Pausen VTempo (Zeit pro km) |
| | ✓ Durchschnittliche Herzfrequenz ✓ Schritte ✓ Distanz ✓ Diagramme für Schritte/Distanz/Kalorien/Herzfrequenz/Schritte |
| Weiblicher Zyklus | ✓ Menstruation* ✓ Fruchtbarkeitswahrscheinlichkeit (inkl. Anzeige auf der Uhr)* ✓ Schwangerschaftstracking* |
| | *Zur Nutzung dieser Funktion muss als Geschlecht "Weiblich" aktiviert und Informationen zur Menstruation in der App hinterlegt werden |
| Atemübungen | ✓ Übungsdauer einstellbar zwischen 1-5 Minuten |

| ISATZFUNKTIO | | |
|--------------------------|---|--|
| + Telefoniefunktion | 🗸 Telefontastatur (jede beliebige Nummer anrufen) 🗸 Anrufprotokoll (Wiederwahl/Rückruf) 🗹 10 Favoritenkontakte über die App in der Uhr hinterlegba | |
| | Zur Nutzung der Telefoniefunktion wird die Uhr mit einem Bluetooth-lähigen Telefon gekoppelt, es muss kein Smartphone sein, keine App für die Nutzung erforderlich! | |
| + SOS-Funktion | ✓ Direktzugriff auf die SOS-Funktion durch langes Drücken auf den seitlichen Knopf auf der Uhr | |
| | 🗹 1-5 Notrufkontakte in definierbarer Reihenfolge über die App in der Uhr hinterlegbar, Anzahl der Versuche (1-10x) einstellbar, wie oft ein Notruf abgese | |
| | werden soll (Hinweis: Die Schleife endet, sobald ein Kontakt abhebt) | |
| | Zur Nutzung der Notruffunktion wird die Uhr mit einem Bluetooth-fähigen Telefon gekoppelt, es muss kein Smartphone sein, keine App für die Nutzung erforderlich! | |
| + Sprachassistenz | ✓ Fragen stellen ("Wie viel ist 17 mal 23?", "Wie wird das Wetter morgen?") | |
| | ✓ Anrufe auslösen ("Rufe einen Arzt an!", "Rufe Andrea am Handy an!") | |
| | ✓ Anweisungen geben ("Schalte das Licht im Bad aus!") | |
| | Zur Nutzung der Sprachassistenz wird die Uhr mit einem Smartphone gekoppelt (Android, iOS), es muss am Smartphone ein Sprachassistent (Apple Siri, Google Assistant, Amazon | |
| | Alexa,) eingerichtet sein, keine eigene Uhren-App für die Nutzung erforderlich! | |
| Informationsempfang | ✓ Anzeige von Anrufen, SMS und Benachrichtigungen <u>ALLER</u> installierten Apps | |
| | 🗹 In der App ist einzeln konfigurierbar, welche Benachrichtigungen man erhalten möchte (und welche nicht) | |
| + Anpassung der | ✓ 6 vorinstallierte Ziffernblätter | |
| Uhrenoberfläche | ☑ Mehr als 120 kostenlose Ziffernblätter herunterladbar | |
| | ☑ Ziffernblattgenerator (Lieblingsfoto, Farbe, Position und Auswahl der Anzeigen aus >1200 Kombinationen) | |
| | √ 10 (ECKIG) bzw. 6 (RUND) bzw. 3 (MINI) verschiede Menüstile zur Auswahl | |
| | EXKLUSIVE FUNKTION DER VARIANTE "ECKIG": | |
| | ✓ Reihenfolge und Umfang der Anzeigen (max. 16 Stück), die durch Wischen direkt erreichbar sind, können frei konfiguriert werden - zur Auswahl stehen: | |
| | Telefon, Bewegung, Schlaf, Puls, EKG, Blutbestandteile, Körperzusammensetzung, Blutzucker (experimentell), Blutdruck, Blutsauerstoff, Körpertemperatur, Wetter, Sportfunktion, Stress Stoffwechsel, HRV, Atemübungen, Musiksteuerung, Weiblicher Zyklus, Fernauslöser, Stoppuhr, Countdown-Timer, Wecker Sprachsassistenz, Einstellungen, Rechner | |
| + Weitere installierte | ✓ Wetter (Heute, Vorschau in 3-Stunden-Schritten sowie für die kommenden 3 Tage) | |
| Apps | ✓ Countdown 5/10/30 Minuten sowie frei konfigurierbar bis zu 24 Stunden auf die Sekunde genau (kann im Hintergrund laufen) | |
| | ✓ Stoppuhr (kann im Hintergrund laufen) | |
| | ✓ Intelligente WeWecker-App (Bis zu 10 Weckzeiten, wochentagsabhängig, beliebig ein-/ausschaltbar, direkt auf der Uhr programmierbar) | |
| | 🗹 Zusätzliche Texteingabe für die Wecker-Funktion über die App, um die Erinnerungen zu personalisieren, z.B. "2 Atorvastatin-Tabletten nehmen" | |
| | (Diese Medikamenten-Erinnerung wird dann z.B. täglich um 18:30 angezeigt) | |
| | ✓ Taschenlampe ✓ Taschenrechner ✓ Musiksteuerung ✓ Selfie-Fernauslöser nur ECKIG/RUND: ✓ 2 Spiele | |
| Mitgelieferte App | ✓ Kompatibel mit Android-Smartphones und Android-Tablets (ab Android 6.0, Geräte ab 2014) oder iPhone und iPads (ab iOS 9.0, Geräte ab 2014) | |
| (dauerhaft vollständig | ✓ Die Nutzung der Uhr kann dauerhaft ohne App erfolgen* | |
| ostenlos, inkl. Updates) | *Wir empfehlen die erstmalige Einrichtung des Profils und Kalibrierung über die App für optimale Messergebnisse. Dies kann z:B. das Handy einer Vertrauensperson sein, danach wii | |
| | die App gelöscht und die Uhr kann dann ohne App genutzt werden (bei der Zeitumstellung kann man die Uhrzeit auf der Uhr auch manuell stellen, bei Verwendung der App würde | |

Weitere Informationen erhalten Sie auf: knauermann.de/downloads

Datenstand: August 2024 | © knauermann Global | www.knauermann.de | Irrtümer und Änderungen vorbehalten