

SMARTWATCHES MIT BLUETOOTH-TELEFONIEFUNKTION

# Knauermann LADY 3 / SMART 3



KNAUERMANN



ERSTE SCHRITTE

# ZU IHRER SICHERHEIT




Diese Hinweise dienen dazu, Sie über die wesentlichen Gefahren bei der Verwendung Ihrer Knauer Mann Gesundheitsuhr mit Bluetooth-Funkverbindung aufzuklären.

Das Gerät darf nur für den vorgesehenen Zweck genutzt werden.

Die gemessenen Vitalwerte dienen der Information und Motivation bei Sport und im Alltag. Die Uhr ersetzt kein medizinisches Messgerät und dient nicht als Grundlage für medizinische Entscheidungen. Ziehen Sie vor jeder medizinischen Entscheidung immer einen Arzt zu Rate.

Dieses Produkt ist nicht dafür bestimmt, durch Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Behinderungen oder mangels Erfahrung und / oder mangels Wissens benutzt zu werden. Dies schließt Kinder mit ein.

Diese Schnellstartanleitung ist Teil des Produkts. Bei Weitergabe des Produkts muss diese Anleitung ebenfalls weitergegeben werden.

 *Detaillierte Datenblätter zu unseren Uhren finden Sie auf [www.knauer mann.de/downloads](http://www.knauer mann.de/downloads) - Änderung der Technischen Daten sind vorbehalten und bedürfen keiner Ankündigung.*

## **KEINE VERWENDUNG IN FOLGENDEN FÄLLEN**

- ✗ LADY 3: Beim Schwimmen, in Dampfkammer und Sauna (siehe Seite 4).
- ✗ SMART 3: In Dampfkammer und Sauna (siehe Seite 4).
- ✗ An Kindern, Kleinkindern oder Säuglingen.
- ✗ Während einer CT- bzw. MRT-Untersuchung.
- ✗ In der Nähe von brennbaren/explosiven Gasgemischen.
- ✗ Wenn eine Beschädigung an der Uhr vorliegt. Stöße und Herunterfallen bereits aus geringer Höhe können den Wasser- und Staubschutz Ihrer Uhr irreparabel beschädigen. Verwenden Sie die Uhr nicht, falls bereits eine Beschädigung eingetreten ist.
- ✗ Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Einzig gestatteter Verwendungszweck ist das Wechseln von Armbändern. Alle Änderungen und Reparaturen (einschließlich das eigenmächtige Öffnen) am Produkt oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden.

## HINWEISE ZUM EINGEBAUTEN LITHIUM-AKKU

- ⚡ Akkus sind kein Kinderspielzeug, halten Sie daher die Uhr von Kindern fern.
- ⚡ Der Akku darf nicht großer Hitze (LADY 3 >50°C, SMART 3 >60°C) ausgesetzt oder ins Feuer geworfen werden: Explosionsgefahr!
- ⚡ Öffnen Sie die Uhr nicht, um den Akku selbst zu wechseln.
- ⚡ Sollte der integrierte Lithium-Akku ausgelaufen sein, vermeiden Sie jeglichen Kontakt von Haut, Augen und Schleimhäuten mit der Batteriesäure. Bei Kontakt spülen Sie sofort mit klarem Wasser und suchen Sie einen Arzt auf. Entsorgen Sie die Uhr in einem solchen Fall.
- ⚡ Das vollständige Entladen des Akkus verkürzt dessen Lebenszeit. Laden Sie daher den Akku regelmäßig auf. Lagern Sie die Uhr nicht in direkter Sonneneinstrahlung. Stattdessen empfiehlt sich als Lagerort ein dunkler Platz mit einer typischen Temperatur von 15-20 °C.
- ⚡ Der verbaute Akku der Knauer Mann LADY 3 / SMART 3 ist ein Lithium-Ionen-Akku mit einer Betriebsspannung von 3,7 V. Die verschiedenen Modelle haben folgende Kapazität:

LADY 3 (2024)	220 mAh / 810 mWh
SMART 3 (2025)	400 mAh / 1480 mWh

Die Knauer Mann LADY 3 verwendet den Funkstandard Bluetooth 5.0 Low Energy, die SMART 3 Bluetooth 5.2 Low Energy und beide arbeiten im Frequenzbereich 2.400-2.4835 GHz mit einer maximalen Übertragungsleistung von 10 mW.

## SICHERHEITSRISIKEN

- ⚡ Lockere Teile sowie Kleinteile und Verpackung bergen das Risiko einer Erstickungsgefahr. Halten Sie diese Teile daher von Kindern fern.
- ⚡ Setzen Sie die Uhr nicht extremer Hitze (LADY 3 >50°C, SMART 3 >60°C), extremer Kälte (< 20 °C) oder hohem Wasserdruck aus.
- ⚡ Laden Sie die Uhr nicht auf, wenn sie noch feucht ist. Trocknen Sie die Uhr zuvor mit einem weichen Tuch, keinesfalls aber mit Heizlüfter, Haarföhn, etc. Die Uhr darf nicht anderen Flüssigkeiten als Wasser ausgesetzt werden (Salzwasser, Öle, Sonnenschutzmittel, ...)
- ⚡ Achten Sie beim Laden an einer Steckdose darauf, dass das Produkt an einer Steckdose geladen wird, die leicht zugänglich ist, damit Sie das Produkt im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- ⚡ Verwenden Sie stets das mitgelieferte Ladekabel zum Aufladen Ihrer Knauer Mann-Uhr. Zum Beenden des Aufladevorgangs an einem Netzstecker, ziehen Sie immer zuerst den Netzstecker aus der Steckdose. Trennen Sie das Kabel von der Uhr nach Beenden jedes Aufladevorgangs. Das Kabel darf nicht geknickt, eingeklemmt oder anders beschädigt werden. Sollte das Kabel verlorengehen, können Sie unter **[www.knauer mann.de/zubehoer](http://www.knauer mann.de/zubehoer)** ein Ersatzkabel bestellen. Das Ladekabel darf nur an USB-Dosen mit einer Ausgangsspannung von 5 Volt verwendet werden.
- ⚡ Sollten Sie starke Erhitzung während des Ladevorgangs feststellen, brechen Sie den Aufladevorgang sofort ab.
- ⚡ Achten Sie auf vollständig trockene Hände während des Aufladevorgangs.

# EINLEITUNG

Vielen Dank für den Erwerb einer Knauer Mann Smartwatch! Bitte lesen Sie diese Anleitung aufmerksam durch, bevor Sie die Uhr in Betrieb nehmen. Beachten Sie, dass dieses Produkt der persönlichen Information und zur Motivation zu einem gesunden Lebensstil dient und eine Ergänzung, aber kein Ersatz von Medizinprodukten ist. Daher sollten auch alle Ihre medizinischen Entscheidungen ausschließlich in Absprache mit Ihrem behandelnden Arzt getroffen werden.

In dieser Anleitung lernen Sie, wie Sie die Uhr bedienen, die App auf Ihrem Smartphone installieren, aus der App heraus die Verbindung zur Uhr aufbauen und wie Sie dann Ihre Vitalwerte überwachen und die Uhr für Anrufe nutzen können.

Die LADY 3 ist als schicke Damenuhr konzipiert, die SMART 3 bietet zusätzlich einen GPS-Empfänger für detaillierte Sportaufzeichnungen, einen integrierten Kompass und die Möglichkeit Spiele über die App FitCloudPro auf der Uhr zu installieren. In den wesentlichen Grundzügen basieren die Uhren aber auf derselben Plattform und nutzen dieselbe Anleitung, weshalb diese Anleitung für beide Modelle konzipiert ist.

Diese Schnellstartanleitung kann nur die wichtigsten Aspekte dieser leistungsfähigen Smartwatch beleuchten. Wir haben deshalb zusätzlich online unter [www.knauer mann.de/downloads](http://www.knauer mann.de/downloads) noch weiteres Infomaterial wie z.B. eine weiterführende Dokumentation zur Verfügung gestellt. Diese steht neben einer Druckversion auch in einer umweltfreundlichen Bildschirmversion zur Verfügung. Daneben gibt es unter [www.knauer mann.de/blutdruck](http://www.knauer mann.de/blutdruck) einen Online-Assistenten zur Blutdruckkalibrierung und Informationen wie Sie Benachrichtigungen eines eigenen App-basierten Blutzuckermesssystems (FreeStyle Libre, DEXCOM, etc.) in die Uhr einbinden können.

WASSERDICHTIGKEIT	LADY 3	SMART 3
Erfüllte Wasserschutznorm	IP67	IP68
Spritzwasser (Regen, Schweiß, ...)	✓	✓
Duschen	✓	✓
Untertauchen/Schwimmen	✗	✓
Maximale Wassertiefe	-	10 Meter
Wasser über 42 °C	✗	✗
Wasserdampf (Dampfsauna, Kochtopf,...)	✗	✗
Salzwasser	✗	✗
Wasserdruck (Pooldüsen, Whirlpool,...)	✗	✗

# FÜR IHR VERSTÄNDNIS

**Die Knauermann LADY 3 / SMART 3 beinhaltet zwei völlig voneinander unabhängige Bluetooth-Geräte in einem Gehäuse:**

**BLUETOOTH-DATENGERÄT:** Dies ist die eigentliche Smart Watch. Zu den Daten zählen die ermittelten Schritte, Schlaf aber auch Benachrichtigungen wie z.B. von WhatsApp, SMS, etc. Das Datengerät kommuniziert mit der App am Smartphone. Das Datengerät darf nicht von Ihnen als Benutzer mit dem Smartphone (gemeint sind die Bluetooth-Einstellungen auf Ihrem Smartphone) gekoppelt / verbunden werden, sondern der Verbindungsaufbau erfolgt über die App: Die App sucht nach der Uhr und findet das Bluetooth-Datengerät und Sie bauen die Verbindung von der App heraus zur Uhr auf. Anschließend kommunizieren Uhr und App und tauschen die Daten aus. Sollte es mit der Verbindung zum Datengerät Probleme geben, folgen Sie bitte den Schritten im Kapitel „Problemlösung“ dieser Bedienungsanleitung. So finden Sie den BT-Namen Ihres Datengeräts in der Uhr heraus: Von oben nach unten wischen, auf Einstellungen gehen (Zahnrad), dann ganz nach unten auf System um die Systeminformationen abzurufen. In der 1. Zeile steht der Name des Datengeräts.

**BLUETOOTH-AUDIOGERÄT:** Technisch gesehen handelt es sich um eine Freisprecheinrichtung in Ihrem Uhrengehäuse. Über dieses Gerät werden Audiodaten wiedergegeben wie Anrufe, Musik oder auch der Sprachassistent. Das Audiogerät muss mit Ihrem Smartphone gekoppelt werden (dies erfolgt über das Bluetooth-Menü Ihres Smartphones, wie Sie es z.B. auch mit der Freisprecheinrichtung in Ihrem Auto oder einem Bluetooth-Lautsprecher machen würden. Bei Problemen reicht es typischerweise aus, das Smartphone einfach neu zu starten. Wenn Sie das Audiogerät nicht benutzen möchten, können Sie es direkt auf der Uhr im Statusbildschirm (de)aktivieren (Kopfhörersymbol ist blau hinterlegt wenn aktiv). So finden Sie den BT-Namen Ihres Audiogeräts in der Uhr heraus: Von oben nach unten wischen, um sicherzustellen, dass das Audiogerät deaktiviert ist (Kopfhörersymbol muss schwarz und nicht blau hinterlegt sein!). Anschließend zurück zur Uhrzeitanzeige, dann von links nach rechts wischen und auf den Telefonhörer tippen. Nun können Sie das Audiogerät mit dem Schieberegler aktivieren, dabei wird unten auf der Uhr der Name des Audiogeräts eingeblendet.

# AUFLADEN

Bitte entfernen Sie im ersten Schritt alle Schutzfolien an der Uhr. Diese behindern die Sicht bzw. stören die Sensoren im Betrieb und dienen nur als Schutz während der Auslieferung.

Stecken Sie den USB-Stecker des mitgelieferten Ladekabels in eine beliebige USB-Dose oder in einen Smartphone-Netzadapter mit USB-Anschluss. Um den Akku vollständig zu laden, wird eine Stromstärke von mindestens 1 Ampere (1A) benötigt. Die ausgehende Stromstärke ist üblicherweise am Netzadapter oder an der USB-Dose vermerkt.

**⚡** *Bevor Sie das andere Ende des Ladekabels an die Uhr legen, stellen Sie sicher, dass die Rückseite der Uhr sauber und trocken ist! Eine feuchte Uhroberfläche kann zu einem Kurzschluss führen und die Uhr beschädigen (nicht durch Gewährleistung abgedeckt).*



**i** *Der Magnet an der Rückseite der Uhr sorgt automatisch für einen passgenauen Halt des Ladekabels. Bitte laden Sie die Uhr vollständig auf, dies dauert ca. 2-3 Stunden. Legen Sie die Uhr dazu mit dem Display nach unten auf eine gerade Oberfläche und führen Sie das Ladekabel an die Uhr, ohne dass es gespannt ist, damit das Kabel verrutscht sicher gehalten wird.*

## INFOS ZUR AKKULAUFZEIT

Wie oft Sie die Uhr aufladen müssen, hängt sehr stark von der Verwendung ab. Wenn Sie beispielsweise Ihren Schlaf durchgehend auf Apnoe überwachen oder eine Herzfrequenzvariabilitätsanalyse über einen längeren Zeitraum ausführen, reduziert dies die Akkulaufzeit deutlich. Sie können daher in den Einstellungen der Uhr sehr differenziert einzelne Funktion ein- und ausschalten. Zu Beginn der Nutzung empfehlen wir, alle Funktionen zu aktivieren, um den vollen Leistungsumfang der Uhr kennenzulernen und anschließend nicht benötigte Funktionen zu deaktivieren.

Die Übermittlung von Nachrichten (WhatsApp, SMS, etc.) auf die Uhr erfordert, dass die App am Smartphone permanent im Hintergrund läuft. Bei einigen Android-Smartphones ist es daher erforderlich, dass Sie in den Telefoneinstellungen unter Apps > FitCloudPro die Option „nicht optimieren“ wählen - bei Android-Smartphones bedeutet das Wort „Optimierung“, dass das Smartphone die App nach Gutdünken beenden kann; eine beendete App kann aber eingehende Nachrichten nicht an die Uhr weiterleiten!

- Samsung: Telefoneinstellungen > Apps > FitCloudPro > Akku
- Andere Android (Xiaomi, etc.): Telefoneinstellungen > Apps > Apps verwalten > FitCloudPro > Energiesparmodus

# ARMBAND WECHSELN / ANPASSEN

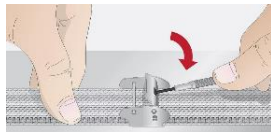
## ARMBAND WECHSELN

- Drücken Sie an den beiden rot markierten Stellen die Haltefeder des Armbandes zusammen, bis sich das Armband aus dem Uhregehäuse löst.
- Stecken Sie das (neue) Armband mit dem festen Teil des Federstegs in das Gehäuse.
- Drücken Sie die Feder des Haltestifts zusammen und setzen Sie dessen Enden in die Bohrungen am Gehäuse der Uhr ein.
- Lassen Sie den Haken los, die Feder dehnt den Federsteg wieder aus und hält das Armband im Uhregehäuse.



## MILANAISE-ARMBAND IN DER LÄNGE EINSTELLEN

Heben Sie den Schlitten nur so an, wie rechts abgebildet, da sonst die Gefahr besteht, dass der Verschluss verbogen wird und nicht mehr korrekt schließt.

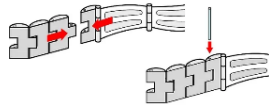


## GLIEDERARMBAND VERLÄNGERN/VERKÜRZEN

Glieder können einzeln entnommen und wieder eingefügt werden. Zusatzglieder zur Verlängerung sind unter [knauer mann.de/22mm](http://knauer mann.de/22mm) (SMART 3) bzw. [knauer mann.de/18mm](http://knauer mann.de/18mm) (LADY 3) erhältlich.

Überlegen Sie, wie viele überflüssige Glieder Sie entfernen möchten, bevor Sie beginnen. Drücken Sie mit dem mitgelieferten Werkzeug die zwei Stifte heraus, die jeweils Armbandglieder zusammenhalten (bitte eine Position in der Mitte des Armbands wählen). Anschließend fügen Sie das Armband wieder zusammen.

Im Internet gibt es viele gute Anleitungsvideos unter dem Stichwort „Stiftausdrücker“ (Name des Werkzeugs).



## WEITERE ARMBÄNDER BESTELLEN

Auf [knauer mann.de/22mm](http://knauer mann.de/22mm) ist eine große Zahl weiterer Armbänder erhältlich. (Achtung! Armbänder für LADY 3 haben nur 18mm Breite: [knauer mann.de/18mm](http://knauer mann.de/18mm))

# APP „FitCloudPro“ HERUNTERLADEN

**WICHTIG: VERBINDEN/KOPPELN SIE DIE UHR NICHT DIREKT ÜBER DAS BLUETOOTH-MENÜ IHRES SMARTPHONES. DIE VERBINDUNG DARF NUR ÜBER DIE APP HERGESTELLT WERDEN.**

**i** Die kostenlose App FitCloudPro ist für Android-Geräte ab Android-Version 6.0 bzw. iPhones/iPads ab iOS 9.0 verfügbar. Eine Registrierung in der App ist möglich, aber nicht zwingend notwendig.

Die App ist in Ihrem bevorzugten App-Store verfügbar oder kann auch über diese Adresse heruntergeladen werden:

**[knauermann.de/app](https://knauermann.de/app)**

(Alternativ scannen Sie den nebenstehenden QR-Code, um die Adresse direkt auf Ihrem Gerät zu öffnen.)

Die bei der Koppelung von Uhr und App geforderten Berechtigungen sind für verschiedene Funktionen der Uhr notwendig. Die Uhr kann Sie beispielsweise informieren, wer gerade anruft. Damit diese Funktion zur Verfügung steht, benötigt die App Zugriff auf die Funktion **Anrufe** und auf Ihre **Kontakte**. Bei Ablehnung dieser Berechtigungen wird die Uhr mit ihren Überwachungs- und Kontrollfunktionen einwandfrei funktionieren. Über Anrufe und Nachrichten (z.B. WhatsApp, E-Mail etc.) werden Sie dann allerdings nicht informiert. Zwingend für das einwandfreie Funktionieren der Knauermann Uhr sind jedoch der Zugriff auf Bluetooth und Ihren Standort, weil diese für die Kommunikation zwischen der Uhr und der App erforderlich sind.

**i** Sollten im Laufe der Nutzungszeit Probleme mit der Bluetooth-Verbindung auftreten, öffnen Sie bitte die Bluetooth-Einstellungen Ihres Smartphones/Tablets: Wenn die Uhr dort verbunden/gekoppelt ist, trennen/entkoppeln Sie die Uhr (bei iOS „Gerät ignorieren“) und starten Sie das Smartphone/Tablet einmal neu. Anschließend können Sie die Verbindung erneut über die App aufbauen.





# MIT DER APP „FitCloudPro“ VERBINDEN

**1** Tippen Sie am ersten Bildschirm von FitCloudPro auf „**ZUSTIMMEN**“. Anschließend wählen Sie den Text „**KEINE KONTOBENUTZUNG**“

***i** Ein (kostenloses) Konto ist nicht zwingend notwendig, Sie können alle Funktionen der Uhr auch ohne Registrierung nutzen. Die Registrierung kann später nachgeholt werden, sie ist nur dann sinnvoll, wenn Sie die Blutdruckkalibrierung nutzen möchten.*

**2** Füllen Sie nun Ihr persönliches Profil in der App durch Tippen/Wischen aus: Name (optional) / Geburtsdatum / Geschlecht / Größe / Gewicht sowie am Folgebildschirm tägliches Schritt-Entfernungs- und Kalorienziel durch Bewegung. Mit **SPEICHERN** (oben rechts) fahren Sie fort zur Suche nach der Uhr

**3** Tippen Sie auf das Lupensymbol, um die Uhr zu verbinden: Das Smartphone sucht nun nach der Uhr. Stellen Sie sicher, dass Bluetooth eingeschaltet ist, damit die Uhr gefunden werden kann. Sollte die Suche nicht sofort erfolgreich sein, können Sie diese erneut starten. Wählen Sie die gefundene Uhr aus, der Name wird als Buchstaben-Ziffernkombination angezeigt, es werden nur mit der App kompatible Geräte angezeigt. **Bestätigen Sie die Verbindungsanfrage der App auf der Uhr!**

***i** Stellen Sie sicher, dass die Uhr eingeschaltet ist. Wenn Sie auf das (obere) Drehrad auf der Seite der Uhr drücken, sollte das Display für einige Sekunden aufleuchten (und eine falsche Uhrzeit anzeigen). Um die Uhr einzuschalten, drücken Sie für mindestens 3 Sekunden auf das obere Drehrad auf der Seite der Uhr*

**4** Die Uhr wird zusätzlich versuchen, sich als Audiogerät zu koppeln. Damit sind dann beide Bluetooth-Verbindungen hergestellt: Die Datenverbindung zur App und die Audioverbindung für die Bluetooth-Telefoniefunktion.

***i** Wenn Sie die Uhr auch zur Information über eingehende Anrufe und Nachrichten benutzen möchten, muss FitCloudPro permanent im Hintergrund auf Ihrem Smartphone laufen. Sie können diese Option erlauben (Akkulaufzeit des Smartphones verringert sich geringfügig) oder auch nicht – auf die Funktion als Gesundheitsuhr hat dies keinen Einfluss.*

***i** Sobald die Uhr erfolgreich mit der App synchronisiert ist, wird die Uhrzeit auf der Uhr korrekt angezeigt.*

# WICHTIGE APP-EINSTELLUNGEN

**i** Die Beschreibungen beziehen sich auf die Android-Version von FitCloudPro. Die iOS-Version kann leicht abweichende Bezeichnungen aufweisen, die Reihenfolge und Funktionsweise der einzelnen Menüpunkte ist jedoch identisch! Auf der LADY 3 werden nicht alle Menüpunkte angezeigt, da Sie nur einen Teilumfang der Funktionalität der SMART 3 hat.

**Fett markiert sind jene Einstellungen, die Sie unbedingt durchführen sollten, um die Uhr optimal nutzen zu können.**

Brieftasche	Sie können QR-Codes von verschiedenen Zahlungsanbietern wie PayPal auf der Uhr hinterlegen, um dann mit der Uhr und diesem Code zahlen zu können. Für Fragen dazu wenden Sie sich bitte an Ihren Zahlungsabwickler!
Visitenkarte	Sie können QR-Codes zu Ihren Profilen wie X, Instagram oder Facebook auf der Uhr hinterlegen. Wenn Sie beispielsweise jemanden treffen, der sich dann mit Ihrem Instagram-Profil verbinden möchte, können Sie den QR-Code auf Ihrer Uhr herzeigen. Für Fragen dazu wenden Sie sich bitte an den Support des jeweiligen Anbieters, der den QR-Code zur Verfügung stellt!
Benachrichtigungen	Benachrichtigung über SMS, WhatsApp, etc. Die wichtigsten Apps sind schon vordefiniert, unter „weitere Benachrichtigungen“ können Sie alle am Smartphone installierten Apps auswählen. Die Erinnerung von Anrufen zeigt an, wer gerade am Smartphone anruft. Sie können diese Anrufe jedoch nicht annehmen (nur Benachrichtigung). Dafür ist es notwendig, dass das Audiogerät in der Uhr mittels Bluetooth verbunden wird (Telefoniefunktion)
Wecker	Mehrere Weckzeiten sind konfigurierbar, Wiederholungen möglich und das Ganze auch auf einzelne Wochentage einschränkbar. Unter „Etikett“ können Sie eine Nachricht eingeben, die die Uhr anzeigt. z.B. MO, MI, FR um 8 Uhr „Blutdruckmessen nicht vergessen“.
Sitzerinnerung	Alarmierung, wenn Sie sich zu wenig bewegen, z.B. im Büro
Trinkerinnerung	Intervallgesteuerte Trinkerinnerung. Man kann es natürlich auch z.B. zur Erinnerung an eine Medikamenteneinnahme verwenden, z.B. alle 6 Stunden zwischen 6 und 18 Uhr.

Zifferblatt Bibliothek	Zifferblätter kostenfrei aus dem Internet herunterladen und auf der Uhr installieren.
Spiele	Spiele kostenfrei aus dem Internet herunterladen und auf der Uhr installieren.
Sportarten	Verwalten Sie jene Sportarten, die Sie auf der Uhr direkt verfügbar haben möchten für die Sportaufzeichnung (es können maximal 10 Sportarten gleichzeitig auf der Uhr installiert sein).
<b>Wetterberichte</b>	Schalten Sie diese Funktion ein, damit FitCloudPro Wetterdaten auf Basis Ihres Smartphone-Standorts aus dem Internet abrufen und auf die Uhr überträgt.
Display lesen im Handumdrehen	Wenn man die Hand hochhebt, wird die Uhr automatisch in den vollen Zifferblattmodus schalten. Ansonsten ist das Display entweder ausgeschaltet oder die Uhr zeigt das reduzierte Zifferblatt (analog oder digital) je nach Einstellung an.
Häufigere Herzfrequenzmessung	Erhöht die Anzahl der Messungen, erfordert aber auch die Aktivierung der ganztägigen Gesundheitsüberwachung
<b>Ganztägige Gesundheitsüberwachung</b>	<p>Automatische Aufzeichnung von Puls, Blutdruck und Blutsauerstoff. Bitte konfigurieren Sie den Blutdrucksensor, damit die Daten an Ihre Person angepasst sind!</p> <p>Um den Blutdruck zu kalibrieren, nutzen Sie unseren Online-Assistenten <a href="http://www.knauermann.de/blutdruck">www.knauermann.de/blutdruck</a> - die dort ermittelten Werte tragen Sie in Ihrem erweiterten Profil ein. Das erweiterte Profil aktivieren Sie, indem Sie unten rechts in der App auf „Meine“ tippen und dann oben auf „ANMELDEN“.</p>
Smartwatch finden	Die Uhr vibrieren lassen, um sie leichter zu finden bzw. um die Verbindung zwischen App und Uhr zu testen.
Tragehand	Stellen Sie ein, ob Sie die Uhr links oder rechts tragen. Für die Erkennung der Bewegung (Schritte, aktivieren des Displays,...) ist dies wichtig!
Stundenstil	Einstellung, ob Sie 24-Stunden-Angabe wie in Deutschland üblich bevorzugen (z.B. 18:30) oder 12-Stunden-Anzeige (z.B. 6:30pm)

<b>Häufige Kontakte</b>	Sie können bis zu 10 Kontakte aus dem Telefonbuch auswählen, die dann auf der Uhr unter „Häufige Kontakte“ für einen direkten Anruf zur Verfügung stehen. Andere Nummern können Sie auf der Uhr durch Eingabe der Telefonnummer natürlich auch anrufen.
Schütteln zum Fotografieren	Die Uhr schaltet in den Fernauslösermodus. Durch schütteln der Hand wird 3 Sekunden später ein Foto geschossen. So können Sie schöne Fotos aus der Ferne aufnehmen und über die Uhr den Auslöser betätigen.
<b>Beobachten Sie die GPS-Funktionseinst.</b>	NUR SMART 3: Aktivieren Sie diese Funktion unbedingt, damit die Uhr AGPS-Daten enthält. Nur so kann schnell eine GPS-Position gefunden werden, die Sie für eine Outdoor-Sportaufzeichnung benötigen!
Werkseinstellungen	Es werden alle Daten in der App und in der Uhr gelöscht und die Uhr auf Werkseinstellungen zurückgesetzt.
Geräteversion	Suche nach einem Update für die Uhr

Um Ihre Daten mit Google Fit, Google Health Connect (sobald verfügbar) oder Apple Health auszutauschen, wählen Sie bitte unten rechts das Symbol „Eigene“.

# TIPPS ZU „FitCloudPro“

In der App FitCloudPro „verstecken“ sich umfangreiche Funktionen. Die folgenden Tipps sollen Ihnen helfen, die App besser zu bedienen:

## **Tipp 1: Synchronisation erzwingen**

Die App synchronisiert mit der Uhr in unregelmäßigen Abständen, dabei werden Schritte, Gesundheitsdaten, Uhrzeit, Wetter und vieles mehr ausgetauscht. Wenn Sie eine sofortige Synchronisation erzwingen wollen, gehen Sie wie folgt vor:

1. Wechseln Sie auf die Startseite
2. Tippen Sie mit dem Finger in den Kreis mit der Schrittzahl und halten Sie den Finger am Display
3. Wischen Sie ca. 5 Zentimeter nach unten und lassen Sie dann den Finger los

## **Tipp 2: Nach unten scrollen**

Einige Bildschirme sind relativ „lang“, d.h. sie passen nicht komplett auf den Smartphone-Bildschirm. Versuchen Sie immer, nach unten zu scrollen, z.B. können Sie so auf der Seite mit der Herzfrequenz zu den Optionen für den Pulsalarm einstellen.

## **Tipp 3: Profil bearbeiten, um Blutdruck zu kalibrieren**

Rechts unten unter „Eigene“ können Sie dann auf der folgenden Seite oben sich (auch mit einer Fantasie-E-Mail-Adresse, da diese nicht überprüft wird) registrieren. So können Sie ihr Profil bearbeiten und die Blutdruckkalibrierung durchführen. Nutzen Sie dazu den Assistenten auf [www.knauer mann.de/blutdruck](http://www.knauer mann.de/blutdruck)

# KNAUERMANN ORIGINAL-ZUBEHÖR

-50 % AUF EINE WEITERE UHR

RABATTCODE: **XXXXXX**

Nur in der gedruckten Anleitung  
verfügbar.

Kein Rechtsanspruch. Keine Barabläse, Aktion ist freibleibend und  
kann ohne Vorankündigung jederzeit beendet werden. Nur für PRO-Modelle.

Besonders lange Armbänder für starke Handgelenke?  
Premium-Materialien wie Titan oder hautfreundliches Nylon?

ENTDECKEN SIE DIE KNAUERMANN ARMBÄNDER!

SMART 3: [www.knauer mann.de/22mm](http://www.knauer mann.de/22mm)

LADY 3: [www.knauer mann.de/18mm](http://www.knauer mann.de/18mm)

Schützen und erweitern Sie Ihre Knauer mann-Gesundheitsuhr  
mit optimal passendem Original-Zubehör wie Schutzfolien,  
Armbändern, Ladekabel/Ladestationen und Zusatzelektroden.  
Garantiert passend, garantiert Original.

-20 % AUF ORIGINALZUBEHÖR

RABATTCODE: **XXXXXX**

Nur in der gedruckten Anleitung  
verfügbar.

Kein Rechtsanspruch. Keine Barabläse, Aktion ist freibleibend und  
kann ohne Vorankündigung jederzeit beendet werden

RABATTCODE EINLÖSEN

**AM PC:** Auf der Seite, auf der Sie Ihre Anschrift eingeben, finden  
Sie rechts das Feld „Rabattcode“

**AM SMARTPHONE/TABLET:** Auf der Seite, auf der Sie Ihre  
Anschrift eingeben, tippen Sie oben auf „Bestellzusammenfassung  
anzeigen“, dann erscheint das Feld „Rabattcode“

# BEDIENUNG

So funktionieren die Bedienelemente der Uhr:

## VON OBEN NACH UNTEN WISCHEN

Zum Statusbildschirm



## VON LINKS NACH RECHTS WISCHEN

Uhrzeitanzeige: Ins Menü

Ansonsten: Zum vorherigen Bildschirm

## VON UNTEN NACH OBEN WISCHEN

Benachrichtigungen anzeigen

## SEITLICHER BEDIENKNOPF OBEN

LANGE DRÜCKEN

- Uhr ausgeschaltet: Uhr einschalten
- Uhr eingeschaltet: Ausschalten / Neustart

KURZ DRÜCKEN

- Bildschirm aus: Bildschirm einschalten
- Uhrzeitanzeige sichtbar: Menü öffnen
- Ansonsten: Zurück zur Uhrzeitanzeige

DOPPELKLICK (2x SCHNELL HINTEREINANDER)

- Menü geöffnet: Menüstil ändern

DREHEN

- Uhrzeitanzeige sichtbar: Ziffernblatt (Watchface) ändern
- Menü geöffnet: Durch das Menü navigieren
- „Langer“ Bildschirm: Im Bildschirm nach oben oder unten bewegen

## VON RECHTS NACH LINKS WISCHEN


Durch die wichtigsten Apps wischen

[SMART 3] Sie können diese über das + Symbol (letzter Bildschirm) frei anordnen bzw. entfernen und wieder hinzufügen

## SEITLICHER BEDIENKNOPF UNTEN

Der Knopf ist frei belegbar über die Einstellungen > Einstellungen für die Abwärtstaste. Sie können zwei Funktionen definieren für kurzen Druck („Klicken“) und langen Druck.

# ALWAYS-ON-ANZEIGE

 Die Uhr verwendet ein AMOLED-Display. Die Besonderheit dieses Displays ist, dass es nicht mehr über eine allgemeine Hintergrundbeleuchtung verfügt, sondern jedes einzelne Pixel separat leuchten kann. Dadurch sinkt der Stromverbrauch bei Anzeigen mit einem großen Anteil schwarzer Pixel enorm. Zudem bietet die Uhr optimale Kontraste, da diese Art von Display ein perfektes Schwarz – durch Nichtbeleuchtung entsprechender Flächen – darstellen kann.

Öffnen Sie auf der Uhr den Punkt **Einstellungen > Bildschirmanzeige**. Es stehen folgende Unterpunkte zur Verfügung:

## **ZIFFERNBLATT WECHSELN**

Durch Wischen von links nach rechts und Antippen zum Auswählen können Sie das Design der Uhrzeitanzeige ändern. Weitere Ziffernblätter stehen in der App zur Verfügung.

## **HELLIGKEITSEINSTELLUNG**


Sie können die Helligkeit des Displays stufenlos durch Wischen von oben nach unten einstellen. Eine höhere Helligkeit hat einen höheren Akkuverbrauch zur Folge.

## **BILDSCHIRMZEIT / BILDSCHIRMZEIT BEIM HANDGELENK**

Sie stellen damit die Dauer in Sekunden ein, bis sich das Display selbst wieder abschaltet bzw. in den Always-On-Bildschirmmodus wechselt (wenn aktiviert). Eine längere Anzeigedauer hat einen höheren Akkuverbrauch zur Folge. Sie können getrennt regeln, wie lange die Dauer sein soll abhängig davon ob Sie einen Knopf gedrückt haben oder nur eine Armbewegung gemacht haben, die das Display aktiviert hat.

## **BILDSCHIRMUHR**

Das Display schaltet sich nach Zeitablauf (über die Option „Bildschirmzeit“ einstellbar) nicht mehr aus, sondern wechselt in den Always-On-Modus. Dieser hat einen höheren Akkuverbrauch zur Folge.

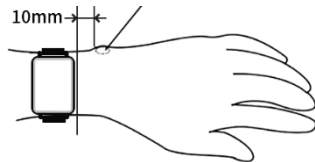
 Zur Erkennung der zeitgesteuerten Handbewegungserkennung aktivieren Sie diese bitte in der App unter **Ausrüstung > Display lesen im Handumdrehen**.



# SENSOREN & WERTE

**SCHRITZÄHLER:** Der Schrittzähler wird automatisch um Mitternacht auf null zurückgesetzt. Daten von vorherigen Tagen werden mit der App synchronisiert und sind dort dauerhaft abrufbar. Die WHO empfiehlt 10.000 Schritte pro Tag als Bewegungsziel.

**PULS:** Für eine korrekte Pulsmessung ist es notwendig, die Uhr straff zu tragen, damit sie flächig am Handgelenk aufliegt und mind. ein, besser zwei Zentimeter vom Handgelenksknochen (Ulna) entfernt ist. Zur Pulsmessung werden die obersten drei bis vier Millimeter der Haut mittels Gesundheitssensoren gemessen: Starke Körperbehaarung, Muttermale, Schmutz am Sensor oder auf der Haut oder auch Tattoos können die Messergebnisse beeinflussen. In der App kann ein Grenzwert gesetzt werden, bei dessen Überschreiten die Uhr vibriert.



**BLUTDRUCK:** Die optische Ermittlung des Blutdrucks dient nur zu Informationszwecken. Eine Kalibrierung des Sensors in der App ist erforderlich, da die Uhr mit ihrer spezifischen Messmethode keinen Druck ausübt und daher auf den Körper des jeweiligen Trägers der Uhr adaptiert werden muss. Bitte besuchen Sie [knauermann.de/blutdruck](http://knauermann.de/blutdruck) für weitere Informationen zur Blutdruckkalibrierung. Die Werte müssen im Profil der App hinterlegt werden.

**SCHLAF:** Die Schlafaufzeichnung erfolgt standardmäßig auf Basis der Bewegungsanalyse. Bei sehr unruhigem Schlaf ist keine Analyse möglich. Auch sehr ruhiges Sitzen z.B. vor dem Fernseher kann als Schlaf interpretiert werden.

**WEIBL. ZYKLUS:** Diese Funktion steht nur zur Verfügung, wenn Sie in der App unter Meine > Frauengesundheit die entsprechenden Daten hinterlegt haben. Die Werte werden errechnet anhand dieser Daten (keine Messung).

**WETTER:** Das Wetter wird von der App FitCloudPro zur Verfügung gestellt. Es wird nur angezeigt, wenn die Uhr kürzlich mit der App verbunden war und die Wetteranzeige in der App unter **Ausrüstung > Wetterberichte** aktiviert ist. Außerdem muss die App Zugriff auf das Internet und Ihren aktuellen Standort haben, um die Wetterinformationen zu empfangen.

# TELEFONIEFUNKTION

Es funktioniert wie eine Freisprecheinrichtung im Auto. Sie können auch Anrufe aktiv aufbauen über die Punkte „Anrufliste“, „Häufige Kontakte“ und über die Funktion „Anrufen“ (einzelne Ziffern eintippen). Wenn Sie das Bluetooth-Audiogerät deaktivieren (Hörersymbol im Statusbildschirm), wird die Uhr nicht mehr läuten. Wenn Sie gerade einen Anruf auf der Uhr führen, können Sie bei den meisten Smartphones den Anruf auch von der Uhr auf das Smartphone umschalten. Am Smartphone findet sich während eines laufenden Anrufs dann ein Symbol wo Sie zwischen der Uhr (sehr häufig als Bluetooth oder Freisprecheinrichtung bezeichnet), der Hörmuschel des Smartphones und dem Lautsprecher des Smartphones umschalten können. Der Anruf bricht dabei nicht ab. Wenn Sie beispielsweise selten über die Uhr (das Bluetooth-Audiogerät) telefonieren wollen, aber trotzdem über eingehende Anrufe informiert werden wollen ist dies ebenfalls möglich: Deaktivieren Sie das Bluetooth-Audiogerät über das Kopfhörersymbol im Statusbildschirm der Uhr und schalten Sie dafür in der App FitCloudPro unter *Ausrüstung* > *Benachrichtigungen* die Anrufinformation ein. Technisch funktioniert es dann so, dass das Bluetooth-Audiogerät der Uhr deaktiviert ist und die App einen eingehenden Anruf an das Bluetooth-Datengerät der Uhr weitergibt. Daher kann die Uhr dann (mangels Audio) anzeigen wer anruft und man kann (die meisten Smartphones unterstützen dies) den Anruf auch ablehnen, man kann ihn aber nicht abheben, da dies nur über das Bluetooth-Audiogerät der Uhr funktionieren würde. Da Sie über das Hörersymbol im Statusbildschirm das Bluetooth-Audiogerät der Uhr sehr einfach ein- und ausschalten können, haben Sie so maximale Flexibilität, auf welche Weise Sie Anrufe annehmen möchten.

# LAUTSPRECHERFUNKTION

Sie finden dies als Unteroption am Bildschirm, zu dem Sie über das Hörersymbol am Statusbildschirm gelangen. Medienaudio bezeichnet die Funktion eines externen Lautsprechers. Wenn Sie also z.B. ein Hörbuch auf Ihrem Smartphone abspielen, es aber über die Uhr hören möchten, wäre das eine sogenannte Medienaudio-Wiedergabe.


# SPRACHASSISTENT

Diese Funktion setzt voraus, dass der Sprachassistent auf Ihrem Smartphone bereits vorkonfiguriert und aktiviert ist. Auf Android-Geräten ist dies typischerweise der Google Assistent, auf iPhones ist es Siri und auf Samsung-Geräten wird zumeist Bixby verwendet (man kann aber auch auf Samsung von Bixby auf Google Assistent) umstellen. Ein Sprachassistent versteht gesprochene Befehle oder Fragen und führt daraufhin Aktionen aus oder antwortet per Sprache. Der Sprachassistent steht auf der Uhr nur zur Verfügung, wenn das Bluetooth-Audiogerät aktiviert ist (Hörersymbol im Statusbildschirm blau hinterlegt)

Hier einige Beispiele von Sprachkommandos (die exakte Reaktion hängt von Ihrem Smartphone ab und ist hier beispielhaft zu verstehen):

- „Wie wird das Wetter morgen?“ (Die Uhr antwortet per Sprache)
- „Wie viel ist 7 mal 12?“ (Die Uhr antwortet per Sprache)
- „An welchem Tag ist Freddie Mercury gestorben?“ (Die Uhr antwortet per Sprache)
- „Welche sind die reichsten Länder der Welt“ (Am Smartphone wird ein Suchergebnis angezeigt)
- „Schalte das Licht im Badezimmer ein!“ (Funktioniert nur, wenn Sie über ein Smart Home verfügen)

# KOMPASS NUR SMART 3

 *Es handelt sich um einen Magnetkompass, der vor der Nutzung kalibriert werden muss.*

Der integrierte Kompass funktioniert unabhängig von GPS und aufgrund des Erdmagnetismus auch in geschlossenen Räumen. Allerdings muss er einmalig kalibriert werden. Die Uhr fordert Sie dazu auf. Nehmen Sie die Uhr dazu vom Handgelenk und bewegen Sie die Uhr etwa 10x in Form einer liegenden Acht vor sich her. Drehen Sie die Uhr während der Bewegung dabei von links nach rechts, als ob Sie eine Achterbahnfahrt mit der Uhr unternehmen würden.

Unsere Empfehlung: Suchen Sie auf YouTube nach einem Video mit Begriffen wie „Watch compass calibration“ oder „Uhr Kompass Kalibrierung“.

# GPS-ASSITENZDATEN (AGPS) NUR SMART 3

 Ein GPS-/Galileo-Empfang ist nur im Freien bzw. nahe an einem Fenster möglich, da dabei Satellitensignale empfangen werden müssen

Das amerikanische GPS-System (Global Positioning System) ist ein weltweit verfügbares Satelliten-Navigationssystem und besteht aus 31 Satelliten, die die Erde umkreisen. Im Unterschied zu einem TV-Satelliten sind diese jedoch nicht fix über einem bestimmten Punkt der Erde, sondern in ständiger Bewegung (erst dadurch ist es möglich, die Position auf der Erde zu bestimmen). Dadurch kann Ihre Position besonders schnell und präzise erfasst werden.

Durch den Umstand, dass die Satelliten in Bewegung sind, muss die Uhr zuerst einmal überhaupt herausfinden, welche Satelliten denn gerade am Himmel sichtbar sind. Das kann einige Zeit in Anspruch nehmen. Ist dies klar, spricht man von einem sogenannten „GPS-Fix“, d.h. die Position ist bekannt und nun kann die Verfolgung der Bewegung auf der Erde beginnen. Um die Zeit bis zum GPS-Fix zu verkürzen, unterstützt die Uhr sogenannte Assistenzdaten (AGPS). Die Uhr weiß zwar nach dem Einschalten nicht, welche Satelliten zur aktuellen Uhrzeit an einem bestimmten Standort (z.B. Bayern) gerade sichtbar sind und müsste suchen – aber da die Bewegung der einzelnen Satelliten berechenbar ist, kann man vorherberechnen, welche Satelliten gerade sichtbar sein müssten. Diese Information nennt sich Assistenzdaten und wenn diese auf der Uhr verfügbar sind, muss man nicht nach allen 30 bzw. 31 Satelliten Ausschau halten, sondern kann sich auf die wenigen konzentrieren, die gerade in Frage kommen, was die Zeit bis zum GPS-Fix dramatisch verkürzt.

Die App lädt automatisch die Assistenzdaten auf die Uhr. Sollten Sie einmal auf Reise zu einem weiter entfernten Ziel gehen (z.B. Urlaub auf den Kanaren) sollten Sie am Ziel die für den dortigen Ort passenden Assistenzdaten auf die Uhr übertragen. Das Smartphone ermittelt Ihren ungefähren Aufenthaltsort und kann so die entsprechend passenden Assistenzdaten erkennen und auf die Uhr übertragen. Dies geschieht über die Funktion **Ausrüstung > Beobachten Sie die GPS-Funktionseinstellungen**.

# PROBLEMLÖSUNG APP-VERINDUNG

**i** Das Datengerät der Uhr kann immer nur mit einem Smartphone/Tablet/App gleichzeitig verbunden sein. Eine aktive Bluetooth-Verbindung wird auf der Uhr anhand des Verbindungszeichens auf der Uhr angezeigt. Trennen Sie die Verbindung auf anderen Geräten oder schalten Sie diese Geräte ab, damit die Uhr wieder „frei“ ist für eine andere Verbindung. Finden Sie zuerst den Namen Ihres Datengeräts in der Uhr heraus: Von oben nach unten wischen und auf das (i)-Symbol tippen, um die Systeminformationen abzurufen. Dies ist der Name des Datengeräts.

## **Frage 1: Hat die Verbindung schon einmal funktioniert oder noch nie?**

JA: Es ist damit sichergestellt, dass die richtige App „FitCloudPro“ heruntergeladen, es ist ein reines Verbindungsproblem. Weiter mit Frage 2.

NEIN: Checken, welche App heruntergeladen wurde. Falls die falsche App (also eine andere als „FitCloudPro“), diese App bitte löschen, in den Bluetooth-Einstellungen sämtliche Verbindungen zur Uhr entfernen und das Smartphone neu starten um Verbindungsreste zu entfernen.

## **Frage 2: Drücken Sie auf den (oberen) Knopf der Uhr. Geht das Display an und zeigt eine falsche Uhrzeit?**

FALSCHER UHRZEIT: Die Uhr ist eingeschaltet, aber nicht korrekt verbunden, Weiter mit Frage 3.

DISPLAY GEHT GAR NICHT AN: Uhr aufladen (zumindest 30 Minuten), dann nochmal versuchen (Frage 2 wiederholen).

RICHTIGE UHRZEIT: Die Verbindung hat zumindest schon einmal funktioniert, Gehen Sie in die App FitCloudPro, dann auf Ausrüstung > Smartwatch finden, dann muss sich auf der Uhr eine Reaktion zeigen. Reaktion = Verbindung korrekt. Wenn keine Reaktion auf der Uhr erfolgt, weiter mit Frage 3.

### **Frage 3: Welches Smartphone haben Sie?**

IPHONE/IPAD: Bitte in die Bluetooth-Einstellungen gehen, dort sollte die Knauermann-Uhr aufscheinen. Neben der Uhr ist ein Symbol (meist ein „i“), dort draufklicken und anschließend „Gerät ignorieren“ wählen und das iPhone/iPad neu starten, um Verbindungsreste zu entfernen. Weiter mit Frage 4.

ANDROID: Bitte in die Bluetooth-Einstellungen gehen. Dort darf die Knauermann-Uhr nur als „Verfügbar“ oder gar nicht aufscheinen. Sollte die Uhr anders, z.B. als „Gekoppelt“, „Verbunden“, „Eingabegerät“ erscheinen, dann bitte diese Verbindung aufheben. Im Normalfall ist rechts von der Uhr ein Symbol (meist ein Zahnrad oder ein Pfeil), dann kann man die Verbindung/Koppelung aufheben. Bei manchen Geräten (wo kein Symbol sichtbar ist), muss man kurz oder lange auf den Namen der Uhr tippen. Nun in jedem Fall das Smartphone neu starten, um Verbindungsreste zu entfernen. Weiter mit Frage 4.

### **Frage 4: Einstellungen in der App „FitCloudPro“ checken, abhängig welches Smartphone verwendet wird. Welchen Bildschirm sehen Sie nach dem Start?**

HOMEPAGE (SCHRITTE, PULS, ...): Gehen Sie unten rechts auf „Ausrüstung“. Auf dem folgenden Bildschirm sehen Sie oben die Verbindung. Weiter mit Frage 5.

ANMELDEBILDSCHIRM (BENUTZERNAME, PASSWORT): Gehen Sie zu MIT DER APP FITCLOUDPRO VERBINDEN in dieser Anleitung und folgen Sie den Schritten dort.

### **Frage 5: Was steht bei „AUSRÜSTUNG“ bzgl. der Uhr?**

„SMARTWATCH KOPPELN“: Tippen Sie auf diese Zeile, um nach der Uhr zu suchen. Die Uhr sollte gefunden werden. Wenn es nicht innerhalb von 10 Sekunden erscheint, tippen Sie auf das Lupensymbol, um die Suche erneut durchzuführen. Nun können Sie sich mit der Uhr verbinden, indem Sie am Smartphone auf die entsprechende Option am Bildschirm tippen. In dem Moment, wo die Uhrzeit auf der Uhr stimmt, ist die Verbindung erfolgreich. Endgültiger Check: Gehen Sie in die App FitCloudPro auf Ausrüstung > Smartwatch finden. Bei erfolgreicher Verbindung muss sich auf der Uhr eine Reaktion zeigen. Reaktion = Verbindung korrekt. Wenn keine Reaktion auf der Uhr erfolgt, dann weiter muss es vom Technik-Backoffice gelöst werden.

„VERBUNDENES GERÄT“: Auf den Gerätenamen tippen, dann auf der folgenden Seite ganz unten die Uhr trennen (Button mit der Aufschrift TRENNEN ganz unten). Nun steht „NICHT VERBUNDEN“ in der App. Frage 5 wiederholen.

## REINIGUNG IHRER KNAUERMANN-UHR

- ✓ Behandeln Sie Ihre Uhr sorgfältig. Verwenden Sie zum Reinigen der Sensoren an der Rückseite nur ph-neutrale Reinigungsmittel (seifenfreie Spülmittel).
- ✓ Reinigen Sie die Uhr regelmäßig, insbesondere nach starkem Schwitzen.
- ✓ Starke Verschmutzungen können durch Verwenden von Alkohol-Pads, wie sie z.B. Diabetiker verwenden oder Reinigungsalkohol hervorragend gelöst werden.

## HINWEISE ZUR ENTSORGUNG

- ✓ Für Ihre Knauer mann-Uhr wurden bereits Entsorgungsabgaben an den deutschen Staat durch den Importeur starmobile GmbH geleistet, WEEE-Reg.-Nr. 60721867
- ✓ Ihre Uhr gehört nicht in den Hausmüll. Bitte entsorgen Sie die Uhr über die öffentliche Sammelstelle in Ihrer Stadt bzw. Gemeinde.



**starmobile GmbH**  
Frankfurter Straße 45  
36043 Fulda  
[starmobile.de](http://starmobile.de)

**WEEE-Reg.-Nr.: 60721867**

**Reparaturanschrift**  
Knauer mann DE  
TST Lager / SMS  
Medipark 2  
83088 Kiefersfelden  
[support@knauer mann.de](mailto:support@knauer mann.de)

**Einführer**  
Starmobile GmbH  
Frankfurter Straße 45  
36043 Fulda  
[www.starmobile.de](http://www.starmobile.de)  
[info@starmobile.de](mailto:info@starmobile.de)

**EU-Bevollmächtigter**  
IHR SHOP Ltd  
Penthouse A, ROCKBANK  
Dr. Anton Tabone Street  
Victoria, VCT 9027, Malta  
[authrep@knauer mann.de](mailto:authrep@knauer mann.de)

**Hersteller**  
Elektronikhandel Knauer mann Co. Ltd.  
Hollywood Plaza, Rooms 1318-19  
610 Nathan Road, Mong Kok  
999077, Hong Kong  
[producer@knauer mann.de](mailto:producer@knauer mann.de)

- ✓ Bitte entsorgen Sie die Verpackung und Anleitung Ihrer Uhr sortenrein (Papier, Pappe).



Mit dem CE-Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle maßgeblichen Gemeinschaftsvorschriften des europäischen Wirtschaftsraums:

## KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt Knauer mann Internethandel Co. Ltd., dass der Funkanlagentyp **SMART 3 / LADY 3** der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: [knauer mann.de/ce](http://knauer mann.de/ce)



## FRAGEN?

Kundendienst:

[knaufmann.de/service](https://www.knaufmann.de/service)

E-Mail: [support@knaufmann.de](mailto:support@knaufmann.de)  
WhatsApp: [knaufmann.de/whatsapp](https://www.knaufmann.de/whatsapp)

### DES QUESTIONS?

Service clients:

[knaufmann.fr/service](https://www.knaufmann.fr/service)

Courriel : [support@knaufmann.fr](mailto:support@knaufmann.fr)

### NEED HELP?

Customer Support:

[knaufmann.de/english](https://www.knaufmann.de/english)

e-mail : [support@knaufmann.de](mailto:support@knaufmann.de)