

KNAUERMANN NOTRUFPRODUKTE

# SOS-KNOPF



KNAUERMANN



ERSTE SCHRITTE

# ÜBERBLICK

Die Notruf-Produktfamilie von Knauermann umfasst höchst unterschiedliche Produkte, um den individuellen Bedürfnissen in verschiedenen Lebenssituationen Rechnung zu tragen. Der wesentliche Unterschied ist dabei die zum Einsatz kommende Funktechnologie – daraus ergeben sich dann die individuellen Stärken und Einschränkungen der jeweiligen Produkte.

Funktechnologie

**WLAN** (WiFi 2,4 GhZ)

**Bluetooth**

**4G** (Mobilfunk/SIM-Karte)



SOS-Knopf



PRO 4 ULTRA



JAMES F8

Produkt-Typ	Besonders einfacher Notfallknopf für Nutzung im heimischen WLAN zum Tragen am Handgelenk	Gesundheitsuhr mit EKG-Funktion, Erfassung vielfältiger Vitalwerte, Sturzerkennung, GPS-Empfänger und Smartwatch-Funktionalität	Autarke Sicherheitsuhr mit integrierter SIM-Karte, Pulsmessung, Sturzerkennung und optionaler Anbindung an Notrufzentralen
Typisches Nutzungsszenario bzw. Zielgruppe	Wenig mobile Personen, die Sicherheit im familiären Umfeld wünschen	Aktiv im Leben stehende Personen, die zusätzliche Sicherheit im familiären Umfeld wünschen und mit einem Smartphone vertraut sind	Personen mit erhöhtem Sicherheitsbedürfnis, sowohl im familiären Umfeld und (jetzt oder später) Anbindung an Notrufzentralen
Einsatzort	Zuhause (fester Standort)	Weltweit (keine Einschränkung)	EU-Länder, Schweiz, Großbritannien
Funkreichweite für Notruf	15-50 Meter vom WLAN-Router (abhängig von z.B. Wandstärken)	Bis zu 10 Meter vom Smartphone (Bluetooth-Reichweite)	Keine Beschränkung (4G Netzabdeckung)
Akkulaufzeit	4-6 Monate	1-2 Wochen	ca. 2 Tage

**SOS-Knopf****PRO 4 ULTRA****JAMES F8**

(Fremdes) Smartphone zur Einrichtung zwingend erforderlich	JA (über kostenlose SmartLife-App)	JA (über kostenlose GBand-App)	NEIN (über Webseite, alternativ über die James-App)
Notruf auch ohne (eigenes) Smartphone möglich	✔	✔ (Notruf auch per „Seniorenhandy“ möglich)	✔
SOS-Knopf (selbst ausgelöst)	✔	✔	✔
Sturzerkennung	NEIN	✔	✔
„Akku leer“-Alarm	✔	NEIN	✔
GPS-Ortung	NEIN (Einsatz an festem Standort)	✔ (Muss vom Nutzer aktiv eingeschaltet werden)	✔ (Bei Verlassen eines vorgegebenen Bereichs)
Art der Alarmierung	Notruf per App (Standard); optional per SMS, Anruf und Heimautomatisierung (Tuya)	Notruf per Anruf, Standort-Tracking per App*, Einblick in Gesundheitsdaten* (*wenn freigegeben)	Notruf per Anruf Einblick in Gesundheitsdaten* (*wenn freigegeben)
Anzahl der Alarm-Empfänger	Unbeschränkt	Max. 5 Empfänger	Max. 10 Empfänger
Keine Folgekosten für Nutzung	✔	✔	NEIN (99€ /Jahr für SIM-Karte inkl. Datenvolumen/Roaming)
Kostenpflichtige Zusatzoptionen	SMS und Anrufe über die Tuya-Automatisierungsplattform (z.B. EUR 2,99/Monat für bis zu 20 Alarmrufe)	NEIN	11,90 EUR/Monat für die Notrufzentrale
Preis (Stand 04./2026)	€ 29,90	€ 249,90	€ 199,90 (inkl. 1 Monat SIM-Nutzung kostenlos)

# ZU IHRER SICHERHEIT




Diese Hinweise dienen dazu, Sie über die wesentlichen Gefahren bei der Verwendung Ihres Knauermann SOS-Knopfs mit WiFi-Funkverbindung aufzuklären.

Das Gerät darf nur für den vorgesehenen Zweck genutzt werden.

Dieses Produkt ist nicht dafür bestimmt, durch Personen mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder geistigen Behinderungen oder mangels Erfahrung und / oder mangels Wissens benutzt zu werden. Dies schließt Kinder mit ein.

Diese Schnellstartanleitung ist Teil des Produkts. Bei Weitergabe des Produkts muss diese Anleitung ebenfalls weitergegeben werden.

 Detaillierte Datenblätter zu unseren Produkten finden Sie auf [knauermann.de/downloads](http://knauermann.de/downloads) - Änderung der Technischen Daten sind vorbehalten und bedürfen keiner Ankündigung.

## KEINE VERWENDUNG IN FOLGENDEN FÄLLEN

- × Beim Schwimmen, in Dampfkammer und Sauna (siehe Tabelle).
- × An Kindern, Kleinkindern oder Säuglingen.
- × Während einer MRT- bzw. CT-Untersuchung.
- × In der Nähe von brennbaren/explosiven Gasgemischen.
- × Wenn eine Beschädigung am SOS-Knopf vorliegt. Verwenden Sie das Gerät nicht, falls bereits eine Beschädigung eingetreten ist.
- × Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Einzig gestatteter Verwendungszweck ist das Wechseln von Armbändern. Alle Änderungen und Reparaturen (einschließlich das eigenmächtige Öffnen) am Produkt oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden.

WASSERDICHTIGKEIT	sos
Erfüllte Wasserschutznorm	IP67
Spritzwasser (Regen, Schweiß, ...)	✓
Duschen (nicht direktem Druck aussetzen!)	✓
Untertauchen/Schwimmen	✗
Wasser über 42 °C	✗
Wasserdampf (Dampfsauna, Kochtopf,...)	✗
Salzwasser	✗
Wasserdruck (Pooldüsen, Whirlpool,...)	✗

## HINWEISE ZUM EINGEBAUTEN LITHIUM-AKKU

- ⚡ Akkus sind kein Kinderspielzeug, halten Sie daher die Uhr von Kindern fern.
- ⚡ Der Akku darf nicht großer Hitze ( $> 50\text{ °C}$ ) ausgesetzt oder ins Feuer geworfen werden: Explosionsgefahr!
- ⚡ Öffnen Sie den SOS-Knopf nicht, um den Akku selbst zu wechseln.
- ⚡ Sollte der integrierte Lithium-Akku ausgelaufen sein, vermeiden Sie jeglichen Kontakt von Haut, Augen und Schleimhäuten mit der Batteriesäure. Bei Kontakt spülen Sie sofort mit klarem Wasser und suchen Sie einen Arzt auf. Entsorgen Sie die Uhr in einem solchen Fall.
- ⚡ Das vollständige Entladen des Akkus verkürzt dessen Lebenszeit. Laden Sie daher den Akku regelmäßig auf. Lagern Sie die Uhr nicht in direkter Sonneneinstrahlung. Stattdessen empfiehlt sich als Lagerort ein dunkler Platz mit einer typischen Temperatur von  $15\text{-}20\text{ °C}$ .
- ⚡ Der verbaute Akku des Knauer Mann SOS-Knopfs ist ein Lithium-Ionen-Akku mit einer Betriebsspannung von  $3,7\text{ Volt}$ , Kapazität:  $250\text{ mAh} / 925\text{ mWh}$
- ⚡ Der Knauer Mann SOS-Knopf verwendet zwei Funkstandards:
  - Bluetooth 5.0 Low Energy, Frequenzbereich  $2.400\text{-}2.4835\text{ GHz}$ , maximale Übertragungsleistung  $10\text{ mW}$
  - WiFi IEEE 802.11 b/g/n , Frequenzbereich  $2.400\text{-}2.4835\text{ GHz}$ , maximale Übertragungsleistung  $100\text{ mW}$

## SICHERHEITSRISIKEN

- ⚡ Lockere Teile sowie Kleinteile und Verpackung bergen das Risiko einer Erstickungsgefahr. Halten Sie diese Teile daher von Kindern fern.
- ⚡ Setzen Sie den SOS-Knopf nicht extremer Hitze ( $> 50\text{ °C}$ ), extremer Kälte ( $< 20\text{ °C}$ ) oder hohem Wasserdruck aus.
- ⚡ Laden Sie den SOS-Knopf nicht auf, wenn er noch feucht ist. Trocknen Sie den SOS-Knopf zuvor mit einem weichen Tuch, keinesfalls aber mit Heizlüfter, Haarföhn, etc. Die Uhr darf nicht anderen Flüssigkeiten als Wasser ausgesetzt werden (Salzwasser, Öle, Sonnenschutzmittel, ...)
- ⚡ Achten Sie beim Laden an einer Steckdose darauf, dass das Produkt an einer Steckdose geladen wird, die leicht zugänglich ist, damit Sie das Produkt im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- ⚡ Verwenden Sie stets das mitgelieferte Ladekabel zum Aufladen Ihrer Knauer Mann-Uhr. Zum Beenden des Aufladevorgangs an einem Netzstecker, ziehen Sie immer zuerst den Netzstecker aus der Steckdose. Trennen Sie das Kabel von dem SOS-Knopf nach Beenden jedes Aufladevorgangs. Das Kabel darf nicht geknickt, eingeklemmt oder anders beschädigt werden. Sollte das Kabel verlorengehen, können Sie unter [knauer mann.de/zubehoer](http://knauer mann.de/zubehoer) ein Ersatzkabel bestellen. Das Ladekabel darf nur an USB-Dosen mit einer Ausgangsspannung von  $5\text{ Volt}$  verwendet werden.
- ⚡ Sollten Sie starke Erhitzung während des Ladevorgangs feststellen, brechen Sie den Aufladevorgang sofort ab.
- ⚡ Achten Sie auf vollständig trockene Hände während des Aufladevorgangs.

# SO FUNKTIONIERT DER SOS-KNOPF

Vielen Dank für den Erwerb des Knauer mann SOS-Knopfs! Bitte lesen Sie diese Anleitung aufmerksam durch, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen. Der Knopf kommuniziert im Betrieb über ein WLAN, das bedeutet er ist für den festen Einsatz zu Hause gedacht und funktioniert im Bereich des heimischen WLAN-Netzwerks (Sie können ein WLAN beispielsweise mit einem WLAN-Repeater in der Reichweite erhöhen).

Sie benötigen folgende Dinge für die Nutzung:

- **Ein mit dem Internet verbundenes WLAN** (Der SOS-Knopf arbeitet nach der Einrichtung autark innerhalb dieses einen WLAN, nur 2.4GHz werden unterstützt, nicht 5GHz)
- **Eine USB-Steckdose oder ein Netzteil** (um den Knopf über das mitgelieferte USB-Kabel zu laden, im Zubehör über [knauer mann.de/ladegeraet](http://knauer mann.de/ladegeraet) erhältlich)

Sie benötigen folgende Dinge für die Einrichtung:

- **Name und Passwort des WLAN** (Sie müssen sich innerhalb der Funkreichweite des WLAN befinden!)
- **Ein Android-/Apple-Smartphone** (um Namen und Passwort über die App „SmartLife“ in den Knopf einzuspeichern und die Notrufkette zu definieren)



## Das bedeutet die LED-Statusleuchte des Knauer mann SOS-Knopfs

**Leichtes Scheinen am Rand:** Knopf wird geladen, nach Abschluss der Ladung (1 Stunde) erlischt die Beleuchtung am Rand (Hinweis: Bei Sonneneinstrahlung ist das leichte Scheinen oft schwer zu erkennen). Der Akkustand ist über die App eingesehen werden inkl. Alarm bei niedrigem Akku.

**Schnelles Blinken:** Knopf wurde gedrückt und versucht nun eine Verbindung mit dem Tuya-Server aufzubauen. Nach erfolgter Meldung (ca. 5-10 Sekunden) erlischt das Licht. Sollte keine Verbindung bestehen, erlischt das Blinken nach etwa 25 Sekunden. Stellen Sie daher sicher, dass Sie in der App informiert werden, falls der SOS-Knopf offline ist, um solche Situationen im Vorhinein zu vermeiden.

**Langsames Blinken:** Der SOS-Knopf ist bereit für ein neues WLAN. Netzwerkname und Passwort können über die App programmiert werden.

## SCHRITT 1: AUFLADEN

Der SOS-Knopf verfügt über einen USB-C-Anschluss, welcher sich auf der Rückseite unter der Wasserschutzabdeckung befindet. Nach Abschluss des Ladens stellen Sie sicher, dass die Abdeckung gut geschlossen ist.

## SCHRITT 2: APP INSTALLIEREN

Der SOS-Knopf basiert auf dem Tuya-Heimautomatisierungsstandard. Er ist sowohl mit der App „SmartLife“ (richtet sich an Privatanwender) als auch der App „Tuya“ (richtet sich professionelle Anwender) kompatibel. Scannen Sie den rechts abgebildeten QR-Code zum Download der „SmartLife“-App. Alternativ können Sie auch im App-Store Ihres Smartphones nach der App suchen.

*Stellen Sie sicher, dass auf Ihrem Smartphone sowohl WLAN als auch Bluetooth aktiviert sind.*

## SCHRITT 3: KNOPF 12 SEKUNDEN DRÜCKEN

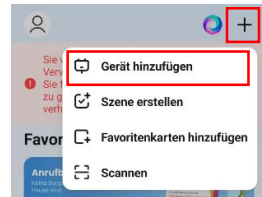
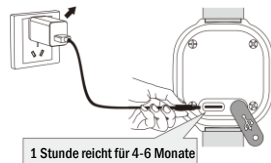
Der SOS-Knopf muss nun für mindestens 12 Sekunden durchgängig gedrückt werden. Damit schaltet er in den „Programmiermodus“, d.h. Sie können einen WLAN-Namen und Passwort in den Knopf einspeichern. Der SOS-Knopf wird erst nach 12 Sekunden **langsam** blinken, halten Sie den Knopf also bis dahin durchgehend gedrückt.

## SCHRITT 4: KNOPF ÜBER DIE APP SUCHEN

Wir empfehlen Ihnen das Video [knauermann.de/sosknopf/video](https://www.knauermann.de/sosknopf/video) in dem die Installation und Nutzung der App gezeigt wird. Der wesentliche Schritt besteht darin, dass Sie in der rechten oberen Ecke auf das + tippen und dann auf **Gerät hinzufügen**.

## SCHRITT 5: KNOPF PROGRAMMIEREN

Geben Sie über die App den Namen des WLAN und das zugehörige Passwort ein, welches nun per Bluetooth über die App im SOS-Knopf gespeichert wird. Der SOS-Knopf wird sich daraufhin in das WLAN einbuchen und ist betriebsbereit.



# WEITERE FUNKTIONEN

Der SOS-Knopf ist im heimischen WLAN eingebucht. Wird er gedrückt, sendet er einen Notruf an das Tuya-Netzwerk. Tuya wird anschließend das tun, was Sie für diesen Fall vorgesehen haben. Standardmäßig ist das die Alarmierung der SmartLife-App auf dem Smartphone, mit dem die Einrichtung durchgeführt wurde. Es gibt aber viel mehr Möglichkeiten, die in der Videoanleitung alle erklärt werden:

## Den SOS-Knopf umbenennen

Ein eindeutiger Name (z.B. „Oma Notfallknopf“) hilft, bei einem Alarm besser informiert zu werden.

## „Gerät teilen“-Funktion

Wenn bei Drücken des Notfallknopfs mehrere Personen über die SmartLife-App benachrichtigt werden sollen, können Sie das Gerät zwischen mehreren Nutzern teilen. Jeder Nutzer muss sich dazu kostenlos in SmartLife registrieren.

## Offline-Benachrichtigung und Warnung bei niedrigem Akkustand

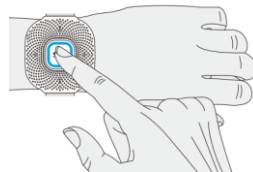
Da der SOS-Notfallknopf oft von technisch nicht so versierten Personen eingesetzt wird, sollten Sie in der App eine Benachrichtigung bei Eintreten dieser beiden Ereignisse aktivieren.

## Alarm per SMS oder Anruf

Das Tuya-Netzwerk kann auch SMS verschicken und Anrufe auslösen. Dabei wird der Alarm vom SOS-Knopf an Tuya übertragen und Tuya löst dann SMS/Anrufe aus. Ein Smartphone ist dabei gar nicht beteiligt. Da Tuya für die SMS/Anrufe Kosten entstehen, ist diese Funktion kostenpflichtig. Die Angebote werden in der App angezeigt (Stand 04/26 z.B. 2,49 EUR pro Monat oder 21,99 EUR für 200 Benachrichtigungen (zeitlich ungebunden).

## Weitere Automatisierung

Tuya bietet eine Vielzahl von Heimautomatisierungsoptionen: Sie könnten beispielsweise einen „Szene“ (Ablauf) erstellen, bei der der Notfallknopf einen akustischen Alarm auslöst, das Licht im ganzen Haus einschaltet sowie 3 Personen per Anruf/SMS benachrichtigt. Bitte haben Sie Verständnis, dass Knauermann als reiner Gerätehersteller für derartige Einsatzszenarien keine Unterstützung bieten kann, wenden Sie sich dazu an den Tuya-Support.



Knauermann PRO 4 (2026)	STANDARD			AIR		ULTRA
	RUND	ECKIG	MINI	RUND	ECKIG	ECKIG
<b>Zielgruppe</b> Als Damenuhren bezeichnete Uhren können auch von Herren getragen werden & umgekehrt (keine technische Beschränkung)	♂ Herren	♀♂ Unisex	♀♂ Unisex	♂ Herren	♀♂ Unisex	♀♂ Unisex
<b>Farben</b> (Schwarz/Silber/Gold) M/HG: Schwarz in Matt, andere Farben in Hochglanz	■ ■ Matt	■ ■ Matt	■ ■ ■ M/HG/HG	■ Matt	■ Matt	■ ■ Matt
<b>Größe</b> (ohne Armbandhalterung)	∅ 47 mm	38x46 mm	∅ 41 mm	∅ 46 mm	39x47 mm	38x46 mm
<b>Dicke</b>	9,9 mm	9,9 mm	9,9 mm	12,9 mm	12,9 mm	10,9 mm
<b>Armbandbreite</b>	22 mm	22 mm	18 mm	Airbag-Spezialarmband		22 mm
<b>Drehbare Krone/Druckknopf</b>	👉 Krone	👉 Krone	👉 Krone	👉 Krone	👉 Krone	👉 Krone
<b>Rückseite Nanoglas</b> Nanoglas ist anti-allergen und leichter zu reinigen. Metall-Elektroden sind sinnvoll bei sehr trockener Haut	✅	✅	✅	✅	✅	✅
<b>Akkulaufzeit</b> (Praxiswert als Gesundheitsuhr)	7-14 Tage	6-12 Tage	5-10 Tage	6-12 Tage	5-10 Tage	6-12 Tage
<b>AMOLED-Display</b> (Top-Kontrast, Daueranzeige)	✅	✅	✅	✅	✅	✅
<b>Anpassbare Benutzeroberfläche</b>	✅	✅	✅	✅	✅	✅
<b>GESUNDHEITSFUNKTIONEN</b>						
<b>EKG-Analyse direkt auf der Uhr</b>	✅	✅	✅	✅	✅	✅
<b>EKG-Speicher in der Uhr</b>	1	3	3	1	1	1
<b>Datenspeicher in der Uhr</b>	7 Tage	7 Tage	7 Tage	7 Tage	7 Tage	7 Tage
<b>Temperaturmessung</b>	✅	✅	✅	✅	✅	✅
<b>24h HRV-Ermittlung</b>	✅	✅	✅	✅	✅	✅
<b>Blutdruck-Airbag (Hohe Präzision)</b>	-	-	-	✅	✅	-
<b>GPS inkl. Position-Teilen-Funktion</b>	-	-	-	-	-	✅
<b>Sturzerkennung, gyroskopisch</b>	-	-	-	-	-	✅
<b>Alleinstellungsmerkmale</b>	Sphärisch gewölbtes Nanoglas an der Vorderseite (edler Look)	Taschenlampe als eigene Hardware-LED (sehr hohe Leuchtkraft)	Die dünnste Damenuhr mit EKG-Funktion von Knauermann	Blutdruckmessung per Druck über eigene Hardwaretaste: Kompressor pumpt Airbag-Armband auf und misst damit mit höchstmöglicher Präzision	Einziges EKG-GPS-Uhr, inkl. Sturzerkennung per Gyroskop von BOSCH	
<b>PREIS (mit schwarzem Silikonband)</b>	€ 199,90			€ 249,90		€ 249,90

## SOS-KNOPF GRATIS!

Knauermann ist bekannt für seine leistungsfähigen EKG-Gesundheitsuhren. Wenn Sie sich für ein beliebiges Modell der PRO 4 Serie entscheiden, erhalten Sie eine Gutschrift über EUR 29,90 (den Kaufpreis dieses SOS-Knopfs).

Bestellen Sie auf  
**knauermann.de**

einfach eine beliebige PRO 4 Gesundheitsuhr  
und geben Sie im letzten Bestellschritt (Bezahlseite)  
im Abschnitt „Bestellzusammenfassung“ den  
Gutscheincode

**SOSRABATT**

ein - der Preis reduziert sich automatisch um EUR 29,90!



**PRO 4 MINI**

**PRO 4 ECKIG**

**PRO 4 RUND**



## HINWEISE ZUR ENTSORGUNG



- ✓ Für Ihr Knauer mann-Gerät wurden bereits Entsorgungsabgaben an den deutschen Staat durch den Importeur starmobile GmbH geleistet, WEEE-Reg.-Nr. 60721867
- ✓ Dieses Gerät gehört nicht in den Hausmüll. Bitte entsorgen Sie die Uhr über die öffentliche Sammelstelle in Ihrer Stadt bzw. Gemeinde.
- ✓ Bitte entsorgen Sie die Verpackung und Anleitung Ihrer Uhr sortenrein (Papier, Pappe).



Mit dem CE-Symbol gekennzeichnete Produkte erfüllen alle maßgeblichen Gemeinschaftsvorschriften des Europäischen Wirtschaftsraums:

## KONFORMITÄTSERKLÄRUNG

Hiermit erklärt Elektronikhandel Knauer mann Limited, dass der Funkanlagentyp **KnSOS** der Richtlinie 2014/53/EU entspricht. Der vollständige Text der EU-Konformitätserklärung ist unter der folgenden Internetadresse verfügbar: [knauer mann.de/ce](http://knauer mann.de/ce)



**starmobile GmbH**  
Frankfurter Straße 45  
36043 Fulda  
[starmobile.de](http://starmobile.de)

**WEEE-Reg.-Nr.: 60721867**

### Reparaturanschrift

Knauer mann Technik  
TST Lager / SMS  
Medipark 2  
83088 Kiefersfelden  
[support@knauer mann.de](mailto:support@knauer mann.de)

### Einführer

Starmobile GmbH  
Frankfurter Straße 45  
36043 Fulda  
[www.starmobile.de](http://www.starmobile.de)  
[info@starmobile.de](mailto:info@starmobile.de)

### EU-Bevollmächtigter

IHR SHOP Ltd  
Penthouse A, ROCKBANK  
Dr. Anton Tabone Street  
Victoria, VCT 9027, Malta  
[authrep@knauer mann.de](mailto:authrep@knauer mann.de)

### Hersteller

Elektronikhandel Knauer mann Co. Ltd.  
Hollywood Plaza, Rooms 1318-19  
610 Nathan Road, Mong Kok  
999077, Hong Kong  
[producer@knauer mann.de](mailto:producer@knauer mann.de)



# FRAGEN?

Knaueermann Hilfe-Center:



[knaueermann.de/hilfe](https://knaueermann.de/hilfe)

E-Mail: [support@knaueermann.de](mailto:support@knaueermann.de)

WhatsApp: [knaueermann.de/whatsapp](https://knaueermann.de/whatsapp)

Videoanleitungen: [knaueermann.de/videos](https://knaueermann.de/videos)

## NEED HELP?

Customer Support:

[knaueermann.de/english](https://knaueermann.de/english)

e-mail : [support@knaueermann.de](mailto:support@knaueermann.de)